

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm August 2022



Sa, 06.08.2022, ab 14.30h



**Mi, 03.08., 17.08. und 31.08. ab 17.30h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Sa, 06.08., 14.30 - 17.00h: SprachBar**

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

**Di, 09.08. und 23.08., 18.00-20.00h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist oft breiter. Dabei muss klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind hier ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 10.08. und 24.08., ab 17.00h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 17.00 - 19.00 Uhr

**++ Eintritt frei**



**Do, 11.08., 18.00 - 20.00h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**Di, 16.08., 18.00 - 20.00h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**Eintritt frei**

**Do, 18.08., ab 19.00h: Comedy open Mic**

Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++  
Wir laden Sie ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eure Freund\*innen mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater

#kulttheaterbraunschweig #comedy

**++ Eintritt frei**

**Do, 25.08., 16.30 - 18.00h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Erste KreativBar nach den Sommerferien! Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Fr, 26.08., ab 18.00h: Konzert und Lesung „Thomas Schmidt“**

Musik für Herz und Seele: Zeitbezogene Lyrik und Gitarrenträume,

Gast ist Joachim Lohmüller.

**++ Eintritt Hut/Abendkasse**



Liebe Gäste!

Wir bitten darum, in unseren Innenräumen weiterhin Mund-Nasen-Schutz zu tragen, bis Sie sich an Ihrem Platz befinden, um unsere Gäste und uns zu schützen.

Bitte achten sie auch weiterhin auf die geltenden Hygieneregeln.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der  
DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!

## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

[www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html](http://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr

neu ab 01.04., donnerstags und freitags ab 9.00 h Frühstück in der KaufBar

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 20.00 Uhr