

KaufBar

Veranstaltungsprogramm Januar 2023





Mo, 09.01, ab 19.00h: Stammtisch „Animal Rights“

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: braunschweig@ariwa.org

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

++ Eintritt frei

Di, 10.01. und 24.01., 18.00-20.00h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist oft breiter. Dabei muss klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind hier ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen.

++ Eintritt frei

Mi, 11.01. und 25.01., ab 17.00h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 17.00 - 19.00 Uhr

++ Eintritt frei

KaufBar

Do, 12.01., 19.01. und 26.01., 15.30-17.30h: „Café International“

++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (siehe untenstehend) teilnehmen.

++ Eintritt frei

Do, 12.01., 19.01. und 26.01., 16.30 -18.00h: KreativBar für Kinder u. Eltern
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 12.01., 18.00 - 20.00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Mo, 16.01., ab 18.30h: Amnesty International Stammtisch

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Offener Stammtisch

Thema: Austausch und Information über Menschenrechtssituationen weltweit

++ Eintritt frei



Di, 17.01., 18.00 - 20.00h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Mi, 18.01., ab 17.30h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

++ Eintritt frei

KaufBar

Do, 19.01., ab 19.00h: Comedy open Mic

Wir laden Sie ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eure Freund*innen mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater #kulttheaterbraunschweig #comedy

++ Eintritt frei

So, 22.01., ab 15.00h: Lesung: „Einfach G.E.L. -oder was Sie schon immer über Lessing wissen wollten ...“

Eine (auto-)biografische Lesung zum 294. Geburtstag des Dichters Gotthold Ephraim Lessing, von und mit Hardy Crueger

Bereits zum 10. Mal schlüpft der Autor Hardy Crueger in die Rolle Lessings und erzählt in einfachen Worten das Leben des Dichters nach. Dramatisch, humorvoll, leidenschaftlich und leicht verständlich zeichnet er ein lebendiges Bild dieses großen Mannes; seines Wirkens, seiner Wünsche und seiner Tragik. G.E. Lessing wurde am 22.1.1729 in Kamenz geboren und starb am 15.2.1781 im Alter von 52 Jahren in Braunschweig.

++ Eintritt frei

Di, 31.01., 16.00 - 17.30h: SprachBar Englisch

Neu in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei



Liebe Gäste!

Wir danken Ihnen sehr, dass Sie weiterhin Abstand zueinander halten und sich an den geltenden Hygieneregeln orientieren.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der
DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!



Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen: KaufBarBrunch von 10-14.00 Uhr