

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm März 2023



Konzert „Tidemore“ am 10.03.2023

# KaufBar

## **Mi, 01.03., 15.03. und 29.03., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Mi, 01.03., 15.03. und 29.03., ab 18.00 h: Selbsthilfegruppe „PEBS“**

Alle zwei Wochen treffen sich Psychiatrie-Erfarene zum Austausch mit Gleichgesinnten als mögliche (ergänzende) Unterstützung bei der Bewältigung psychiatrischer Phänomene und deren Auswirkungen. Jedem/jeder Teilnehmer\*in wird ermöglicht eigene Themen für das jeweilige oder künftige Treffen einzubringen oder vorzuschlagen. Auf der Basis vielfältiger Erfahrungen kann gegebenenfalls von unseren Informationen, Tipps & Tricks profitiert werden.

Die offene Gruppe trifft sich 14-tägig in ungeraden Wochen. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten findet man auf der Internetseite [www.pe-bs.de](http://www.pe-bs.de).

## **Do, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. und 30.03., 15.30-17.30 h: „Café International“**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (siehe untenstehend) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. und 30.03., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

# KaufBar

**Do, 02.03., 09.03., 16.03., 23.03. und 30.03., ab 19.00 h: „Esperanto-Gruppe“  
der Naturfreunde-Jugend Braunschweig**

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund:Innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher:Innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [info@nfj-bs.de](mailto:info@nfj-bs.de)

**Fr, 03.03., ab 19.00 h. Konzert „Insence“:**

Die Musikgruppe mit deutschen und osteuropäischen Wurzeln begleitet den Abend mit Liedern aus aller Welt. Ruhig und nachdenklich oder mit Feuer und Leidenschaft.

**++ Eintritt Hutkasse**

**Di, 07.03. und 21.03., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**

**Mi, 08.03. und 22.03., ab 16.30 h: Selbsthilfegruppe „Gut Leben“**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 16.30 - 18.30 Uhr

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Do, 09.03., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 10.03., ab 19.00 h: Konzert: "Tidmore"**

Es ist jedes Mal eine Reise, die beginnt, wenn man der Musik von TIDEMORE lauscht. Und man weiß nicht genau, wohin sie einen führen wird... Die perfekt aufeinander abgestimmten Brüder Matthias und Andreas Pietsch sind aktuell mit ihrem vierten Album „TRANSITIONS“ unterwegs. Wie ein Soundtrack passt es in die Zeiten, die sich wenden und dich ändern. Die beiden wissen einfach, wie man eingängige Songs schreibt. Und in gewohnter Offenheit bringen sie diese mit ihrem akustischen Sound zum Strahlen. Dabei überzeugen sie mit ihrer Fähigkeit, eine ergreifende Atmosphäre zu erzeugen und ihr Publikum tief im Inneren zu berühren. Sie bedienen die großen Gefühle und sind dabei doch niemals trivial.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Di, 14.03, ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Do, 16.03., ab 19.30 h: Comedy open Mic**

Wir laden Euch ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eine Freund\*In mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater #kulttheaterbraunschweig #comedy

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Fr, 17.03., ab 19.30 h: Konzert „Frieda Sternenstaub“**

Ihre Songs sind charmant und persönlich, ernsthaft und authentisch. Mit ihrer klaren und warmen Stimme besingt sie Geschichten, die nur das Leben schreibt. Ihr Wortwitz gepaart mit einem unaufdringlichen Gitarrenspiel ergeben Friedas unverwechselbare Note.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mo, 20.03., ab 19.00 h: Amnesty International Stammtisch**

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Offener Stammtisch

**Thema: „Informationen über Menschenrechtssituationen weltweit“**

**++ Eintritt frei**



## **Di, 21.03., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 23.03., ab 19.30 h: Konzert „BABA BLAKES“**

Baba Blakes' tanzbare Single Late Night Adventure ruft dazu auf, sich von vertanen Chancen zu befreien und die euphorischen Gefühle auf Reisen zu schicken. Unter dem Credo ‚good vibes only‘ schießt der Indie-Track mit gesampelten Synthies, lässigen Gitarrenriffs, dynamischen Schlagzeug-Rhythmen geführt von sehnsüchtigen Vocals.

**++ Eintritt Hutkasse**

# KaufBar

## Fr, 24.03., 17:00 - 20:00 h: Kleidertauschparty

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, das ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

**++ Eintritt frei**

## Fr, 24.03., ab 20:30 h: Konzert „Gitarrenträume“

Thomas Schmidt und Joachim Lohmüller verzaubern die Zuhörer mit verträumten Gitarrenklängen und zeitkritischer Lyrik und Liedern aus eigener Feder.

Es erwartet euch ein unvergesslicher Abend der Extraklasse, der in allen Bereichen etwas ganz Besonderes zum Ausdruck bringen wird.

**++ Eintritt Hutkasse**

## Di, 28.03., 16.00 - 17.30 h: SprachBar Englisch

**Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++  
Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**



# KaufBar

Liebe Gäste!

Wir danken Euch sehr, dass ihr weiterhin Abstand zueinander haltet und euch an den geltenden Hygieneregeln orientiert.

Wir wünschen Euch einen angenehmen Aufenthalt in der  
DRK-KaufBar.

Bitte bleibt gesund!



Kleidertauschparty am 24.03.2023, ab 17 h



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen: KaufBarBrunch von 10-14.00 Uhr