

## Veranstaltungsprogramm Mai 2022



Konzert: „Flemming Borby“ am 13.05.22, ab 20.00 h

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)  
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

# KaufBar

**Di, 03.05., 17.05. und 31.05., 18.00-20.00h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist oft breiter. Dabei muss klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind hier ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 04.05. und 18.05., ab 17.00h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 17.00 - 19.00 Uhr

**++ Eintritt frei**

**Do, 05.05., 12.05. und 19.05., 16.30 - 18.00h: KreativBar für Kinder u. Eltern**  
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Fr, 06.05., ab 19.00h: Konzert: „Zitrone Rock“**

Der Künstler Zitrone Rock aus Braunschweig Fahrstuhl-Stories und Parkplatz-Songs, Spezialgebiet Wohnzimmerkonzert. Das Publikum liebt seine unbändige Leidenschaft, die starke Inspiration und alle gehen nach der Show nach Hause mit mehr Ahnung vom Leben. Debut 2011 in Braunschweig, 3 Alben und 2 Bücher veröffentlicht, 200 Shows, drei Tourneen mit Marc Domin. Begegnungen mit Reinhard Mey, Arturo Vega und Farin Urlaub, Interview mit Stef Krause. Profi-Parkbanksitzer & Leutelauscher. Motto: „Keine Ahnung, aber voll drauflos“

**++ Eintritt**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

# KaufBar

## **Sa, 07.05., 14.30 - 17.00h: SprachBar**

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

## **Mi, 11.05, und 25.05. ab 17.30h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 12.05., 18.00 - 20.00h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 13.05., ab 20.00h: Konzert „Flemming Borby“**

Der Däne und Wahlberliner Flemming Borby gilt als großes Talent des Indie Pop Folk, aber ein Newcomer ist er nicht. Er veröffentlichte mit seiner dänischen Band GREENE drei von der Kritik hochgelobte Alben und trat mehrmals auf dem Roskilde Festival auf.

Beginn: 20.00 Uhr

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mo, 16.05., ab 18.30h: Amnesty International Stammtisch**

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Thema: Vom Recht auf menschenwürdige Arbeit - die Realität sieht anders aus: Flüchtlinge machen die Drecksarbeit für Europa

**++ Eintritt frei**



**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



**Di, 17.05., 18.00 - 20.00h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

**Do, 19.05. ab 19.00h: Comedy open Mic**

Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++ Neu in der KaufBar ++  
Wir laden Sie ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eure Freund\*innen mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater

#kulttheaterbraunschweig #comedy

**++ Eintritt frei**

**Fr, 20.05., 16.00-18.00h: Café International**

Informationsaustausch und Kennenlern-Nachmittag mit wichtigen Informationen vom Jobcenter für Geflüchtete aus der Ukraine und Interessierte.

**++ Eintritt frei**

**Do, 26.05: Feiertag Himmelfahrt/Vatertag, die KaufBar bleibt geschlossen.**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



Liebe Gäste!

Für das Betreten der Innenräume gilt die **3G** Regel.

(Zutritt nur für Geimpfte, Genesene oder mit tagesaktuellem Test, bei Änderungen informieren wir Sie auf der website)

Wir sind auf ihre Mithilfe bei der Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie:

- den Mindestabstand von 1,5 Metern zum Nachbartisch und zu anderen Gästen einzuhalten und die Tische auch nicht ohne Rücksprache mit uns umzustellen,
- sich beim Betreten des Innenbereichs und nach dem Toilettenbesuch die Hände zu desinfizieren,
- im Verkaufsbereich eine FFP2-Maske zu tragen,
- ihre Kontaktdaten mithilfe der Luca-App zu erfassen oder im Kontaktformular (am Tresen) zu notieren (diese Daten werden von uns zu keinem anderen Zweck gespeichert oder verarbeitet und werden nach 4 Wochen vernichtet)

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der  
DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“  
Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

[www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html](http://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 11.00 Uhr bis 21.00 Uhr

neu ab 01.04., donnerstags und freitags ab 9.00 h Frühstück in der KaufBar

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 20.00 Uhr

[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.