

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Mai 2023



Besucht uns auf dem internationalen Maifest im Bürgerpark,  
wir sind mit der „Kleinen KaufBar“ dort und freuen uns auf Euch!



**Mo, 01.05., ab 12.30 h: „Ungebrochen solidarisch“ 1. Mai Fest im Bürgerpark mit der „Kleinen KaufBar“**

Internationales Fest im Bürgerpark. Foodtruck der DRK-Kaufbar mit hausgebackenem Kuchen und anderen herzhaften Leckereien und Getränken.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

**Di, 02.05., 16.05. und 30.05., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**

**Mi, 03.05., 17.05. und 31.05., ab 16.30 h: Selbsthilfegruppe „Gut Leben“**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 16.30 - 18.30 Uhr

**++ Eintritt frei**

**Do, 04.05., 11.05. und 25.05., 15.30-17.30 h: „Café International“**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

**Do, 04.05., 11.05. und 25.05., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern** Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 04.05. und 25.05., ab 19.00 h: „Esperanto-Gruppe“  
der Naturfreunde-Jugend Braunschweig**

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund:Innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher:Innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [info@nfj-bs.de](mailto:info@nfj-bs.de)

**Do, 04.05., ab 19.30 h: Konzert „Iryna Zharova“**

“IRENA - ist eine ukrainische Popsängerin, Komponistin und Songschreiberin. Ihre Musik ist wie ein Hauch von frischem Wind und modernen Rhythmen. Sie lebte acht Monate lang unter Besatzung in Cherson, Ukraine, und schrieb in dieser Zeit viele Lieder und drehte sogar ein Musikvideo für eines davon, was sie fast das Leben kostete. Das Einzige, was sie will, ist, dass ihre Musik gehört und geliebt wird. Du kannst ihre Musik auf allen Musikplattformen hören!

Yulia Kravchenko (IULIA) ist eine ukrainische Jazz- und Popsängerin, die Sie mit ihrem schönen Gesang nicht gleichgültig lassen wird! Zusammen mit IRENA wird die Premiere ihres gemeinsamen Songs aufgeführt!”

**++ Eintritt Hutkasse**

**Fr, 05.05., 19.30 h: Konzert „Crepes Sucette“** Straßenmusik aus Weimar und der Welt Crepes Sucette. Zwei außergewöhnliche Musiker mit ihrem einzigartigen Musikstil zwischen Irish-Folk, Klezmer, Klassik und Balkan inspiriert durch ihre mehrwöchigen Straßenmusiktouren in den Süden Europas: Das ist Straßenmusik vom Feinsten. Mit energiegeladenen Konzerten und ihrem Interesse an neuen musikalischen Experimenten haben sich Crepes Sucette bundesweit in der Folk- und Straßenmusikszene als eine feste Größe etabliert. Rhythmisch, lebendig, einfalls- und vor allem abwechslungsreich: Ihre Kombination aus Violine, Gitarre und Cajon lässt keinen Fuß still stehen.

**++ Eintritt Hutkasse**





**Di, 09.05., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"  
Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

**Mi, 10.05. und 24.05., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 10.05. und 24.05., ab 18.00 h: Selbsthilfegruppe „PEBS“**

Alle zwei Wochen treffen sich Psychiatrie-Erfahrene zum Austausch mit Gleichgesinnten als mögliche (ergänzende) Unterstützung bei der Bewältigung psychiatrischer Phänomene und deren Auswirkungen. Jedem/jeder Teilnehmer\*in wird ermöglicht eigene Themen für das jeweilige oder künftige Treffen einzubringen oder vorzuschlagen. Auf der Basis vielfältiger Erfahrungen kann gegebenenfalls von unseren Informationen, Tipps & Tricks profitiert werden.

Die offene Gruppe trifft sich 14-tägig in ungeraden Wochen. Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten findet man auf der Internetseite [www.pe-bs.de](http://www.pe-bs.de).

**Do, 11.05., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Fr, 12.05., ab 19.30 h: Konzert „Two for your Wedding“**

80er und 90er Hits + Schlager + Rock + Pop + Soul + Aktuelle Chart-Hits + Cover-Band  
Wir, Thomas (Gitarrist) und Dominic (Sänger) spielen für Sie wunderschöne Popsongs mit eigener Note.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mo, 15.05., ab 19.30 h: Konzert „Dominik Friedrich / Traveler´s Diary“**

Dominik Friedrich ist Kulturbotschafter und reisender Gitarrenvirtuose. Er ist der Musiker aus dem Norden Deutschlands, der die Elemente Pop, virtuose Fingerstyle-Gitarre und Weltmusik so miteinander verbindet, dass sie teilweise fetter klingen als eine ganze Band. Nur mit Gesang und Gitarre. Seine Songs erzählen vom Reisen, vom in der Fremde zu Hause sein.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mo, 15.05., ab 19.00 h: Amnesty International Stammtisch**

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Offener Stammtisch

**Thema: „Informationen über Menschenrechtssituationen weltweit“**

**++ Eintritt frei**



## **Di, 16.05., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 17.05., ab 19.30 h: Konzert „OLD MRS BATES“**

Old Mrs. Bates sind wieder unterwegs! Auf ihrer Frühjahrstour 2023 kommen sie erneut weit herum und feiern die Musik und das Leben. Ihre Songs: laut, ungeschliffen und unverblümt. Sie berichten vom Leben in Wien, von familiären Konflikten, Freundschaften und Liebschaften. Sie sind schonungslos ehrlich und zeigen, dass das Leben manchmal auch eine düstere Seite hat. Schorsch und Valle sind musikbegeistert und beste Freunde - und das spiegelt sich in ihrem Sound wider. Jetzt haben die beiden Wiener nicht nur zwei neue Singles - „Parka“ und „Gold“ - von ihrer an der US-Westküste aufgenommenen EP „Wasco“ im Gepäck, auch haben sie sich Verstärkung für ihr sowieso schon mächtiges Live-Set geholt. Mal zu dritt, mal zu viert werden sie auf den kommenden Konzerten mit ihrer Mischung aus Alternative-, Blues- und Indie Rock ordentlich einheizen - wer etwa auf Black Keys, Royal Blood oder Jack White steht, wird ein wahres Vergnügen an ihren Live-Shows finden. Trotzdem drücken sie ihren Songs immer den eigenen Stempel auf und schaffen so ihren bekannten „Bates“-Sound; Unüberhörbar kreativ und knallend, dessen Wirkung und unverwechselbarer Energie vor allem jetzt mit zweiter Gitarre und Bass ordentlich Eindruck macht bei Konzerten. Zusammen mit der Leidenschaft für Musik und ihrer sympathischen und am Boden gebliebenen Art wird der Abend mit Sicherheit ein absolutes Highlight!

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Do, 18.05., Feiertag: Christi Himmelfahrt (Vatertag)**

**Die KaufBar hat geschlossen!**

## **Fr, 19.05., ab 19.30 h: Konzert „Tachannes“**

Die Lieder von Tachannes sind nicht am Reißbrett konzipiert und gehorchen keinen festen Regeln. Wie auch? Sie sind ein direkter Ausdruck der Stimmungen und Gefühle aus dem Schmelztiegel des Lebens. So treffen sinnlich-romantische Hörerlebnisse mit großer emotionaler Tiefe auf bissig satirisches Liedgut, dargeboten vom hervorragend eingespielten Trio in der Besetzung Gitarre/Vocals, Bass und Percussion/Akkordeon. Zu hören sind ausschließlich (gemafreie) Eigenkompositionen mit vorwiegend deutschen Texten. Dazu kommen englische Songs und plattdeutsche Lieder. Der geneigte Zuhörer erfährt etwas über krabbelndes Ungeziefer, himmlische Welten, moderne Hofnarren, gekonnte Leichenbeseitigung, das Nicht-ohne-Dich-Sein, verstrahlte Affen, dat moi je Freesenland und Schwardebunt in de Groein.

**++ Eintritt Hutkasse**

# KaufBar

**Mo, 22.05., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**++neuer Stammtisch ++neuer Stammtisch ++neuer Stammtisch ++neuer Stammtisch**

**Gemeinwohl-Ökonomie - Regionalgruppe "Harz bis Heide"**

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

Nach 21.00 Uhr findet ein lockerer Austausch statt (wer will). Kommt einfach vorbei!

**++ Eintritt frei**

**Di, 23.05., 16.00 - 17.30 h: SprachBar Englisch**

**Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++ **Neu** in der KaufBar ++  
Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

**Di, 23.05., ab 19.30 h: Konzert „Anna Smyrk“**

Anna Smyrk comes to Germany for the first time to celebrate her new EP, Cortisol and Blue Light. With a voice described as 'truly astonishing' by Rolling Stone, Anna Smyrk is a powerful singer and songwriter from Australia. Her songs are anthemic indie bombshells, pairing vulnerable lyrics with explosive arrangements and undeniable hooks. The last 12 months have been massive for Anna, with highlights including touring North America and Europe, official showcases at NXNE (Canada), Folk Alliance International (USA) and Live at Heart (Sweden) and recording a new EP in Nashville with award-winning producers Jake Finch and Collin Pastore (Phoebe Bridgers, Lucy Dacus). Her new release has been making waves, with a video added to MTV, radio airplay all over the country and a single added to Apple Music's New Indie playlist.

**++ Eintritt Hutkasse**

# KaufBar

## **Mi, 24.05., ab 19.30 h: Konzert „THE CAVERS“**

Love for guitars and harmonies - the bernese indie-folk band The Cavers doesn't like to dwell on concepts and plays from the heart. They combine enchanting memories and subtle observations into indulgent dreamy songs. An exploration of melancholy, yes, but where hope always prevails.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Do, 25.05., ab 18.30 h: Lesung „Mustafa Aliko, Dichter und Maler aus Syrien“**

Thema: Ankunft des Frühlings und die Wiederherstellung des normalen Lebens der Menschheitsfamilie nach dem Ende der Corona-Pandemie.

Mustafa Aliko ist ein Kurdischer-Syrischer Dichter und Maler aus Afrin (Syrien) und ein Gründungsmitglied von „Reng Art“ Verein für syrische bildende Künstlerinnen und Künstler in Deutschland.

Er hatte mehrere Einzel- und Gemeinschaftsausstellungen in mehreren Ländern, darunter Deutschland, Frankreich, Spanien, Jordanien und Syrien. schreibt Prosagedichte zu verschiedenen Themen.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Fr, 26.05., ab 19.30 h: Theater „Studio-Bühne BS“**

Die STUDIO-BÜHNE Braunschweig e.V. spielt: Pleite, Pech und Panne Schicksale einer Frauen-WG, Komödie in drei Akten von Claudia Kumpfe Vier Frauen, eine WG, kein Geld. Der Kühlschrank ist leer. Der Magen auch. Chronisch pleite suchen Billi, Kathi, Iffi und Prinzessin nach einer Idee, schnell an Geld zu kommen. Was liegt da näher als ein Banküberfall? Natürlich haben die Frauen keinen Schimmer, wie man das macht. Aber so schwer kann's doch nicht sein! Oder doch? Wer kann schon ahnen, dass die Polizei auftaucht? Als Iffis Mutter mit ihrer debilen Schwester und deren Pflegerin im Rahmen steht, droht alles aufzufliegen. Und wo ist überhaupt die Beute?

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mo, 29.05., Feiertag: Pfingstmontag**

**Die KaufBar hat geschlossen!**





## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen: KaufBarBrunch von 10-14.00 Uhr

### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht.

Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit

abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht

ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der

Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne

Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer

Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.