

KaufBar

Veranstaltungsprogramm November 2022





Di, 01.11., 15.11. und 29.11., 18.00-20.00h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist oft breiter. Dabei muss klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind hier ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen.

++ Eintritt frei

Mi, 02.11, 16.11. und 30.11., ab 17.00h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 17.00 - 19.00 Uhr

++ Eintritt frei

Do, 03.11., 10.11., 17.11. und 24.11., 15.30-17.30h: „Café International“

++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (siehe untenstehend) teilnehmen.

++ Eintritt frei

Do, 03.11., 10.11., 17.11. und 24.11., 16.30 -18.00h: KreativBar für Kinder u. Eltern
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

KaufBar

Sa, 05.11., 14.30 - 17.00h: SprachBar

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei

Mi, 09.11. entfällt die StrickBar!

Mi, 09.11, ab 18.30 h: Die KaufBar schließt aufgrund einer Geschlossenen Gesellschaft

Do, 10.11., 18.00 - 20.00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Di, 15.11., 18.00 - 20.00h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Do, 17.11., ab 19.00h: Comedy open Mic

Wir laden Sie ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eure Freund*innen mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater #kulttheaterbraunschweig #comedy

++ Eintritt frei

KaufBar

Sa, 19.11., ab 19.30h, Konzert: "Countryside"

Geboren im Jahre 2020 mit einem kleinen musikalischen "Just-for-Fun"-Projekt. Wir kamen, spielten und blieben!

Countryside lädt im Zusammenspiel von Gitarre, Bass, Fiddle, Mandoline & Gesang, zu einer Reise ein... von der ruhigen Prärie mit raschelndem Gras, über Kindheitserinnerungen am Lagerfeuer bis hin zu Herzensangelegenheiten, die jeder kennt.

Wir teilen Stücke verschiedener Epochen der amerikanischen Folk-Musik. Von Old-Time-Musik über Bluegrass bis hin zur Country-Musik. Im Bluegrass, Old-Time und der Country-Musik, die vor allem in den Südstaaten der USA zu Hause ist, finden sich Einflüsse irischer oder schottischer Musik ebenso wie die anderer europäischer Folk-Musikrichtungen wieder, aber auch Rhythmen und Elemente der afroamerikanischen Musik.

Die Texte der Lieder erzählen Geschichten aus dem Leben. Es geht um Liebe und Tod, Gott und die Welt. Die Stimmung der Liedertexte wird von Countryside musikalisch passend umgesetzt. Dazu gibt es kurzweilige Hintergrundgeschichten zur Musik, zu den Genres und Ursprüngen der Songs. Flotte und langsame Instrumentalstücke ergänzen das Programm.

++ Eintritt: Hutkasse

Mo, 21.11., ab 18.30h: Amnesty International Stammtisch

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Offener Stammtisch

Thema: Reinhard Koch berichtet über Stand und neuere Entwicklungen der rechtsradikalen Szene und das von ihm geleitete "Archiv und Arbeitsstelle Rechtsextremismus"

++ Eintritt frei



Mi, 23.11., ab 17.30h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

++ Eintritt frei

Fr, 25.11. : Die Kaufbar schließt ab 15.00 h wegen einer internen Veranstaltung



Liebe Gäste!

Wir bitten darum, in unseren Innenräumen weiterhin Mund-Nasen-Schutz zu tragen, bis Sie sich an Ihrem Platz befinden, um unsere Gäste und uns zu schützen.

Bitte achten sie auch weiterhin auf die geltenden Hygieneregeln.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der
DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!



Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!



Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen: KaufBarBrunch von 10-14.00 Uhr