

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Oktober 2021



[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)  
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



Liebe Gäste!

Für das Betreten der Innenräume gilt die 3G-Regel.

(Zutritt nur für Geimpfte, Genesene und Getestete Personen)

Wir sind auf ihre Mithilfe bei der Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln angewiesen.

Deshalb bitten wir Sie:

- den Mindestabstand von 1,5 Metern zum Nachbartisch und zu anderen Gästen einzuhalten und die Tische auch nicht ohne Rücksprache mit uns umzustellen,
- sich beim Betreten des Innenbereichs und nach dem Toilettenbesuch die Hände zu desinfizieren,
- im Verkaufsbereich einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen,
- ihre Kontaktdaten mithilfe der Luca-App zu erfassen oder im Kontaktformular (am Tresen) zu notieren (diese Daten werden von uns zu keinem anderen Zweck gespeichert oder verarbeitet und werden nach 4 Wochen vernichtet)

Wir freuen uns mit Ihnen diesen ersten Schritt zurück zur Normalität zu gehen und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der

DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!

[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

## Veranstaltungen und Angebote Oktober 2021

Fr, 01.10., 15.00 - 17:00 h: Veranstaltung zur interkulturellen Woche in der KaufBar



Fr, 01.10., 18:00 - 22:00 h: Impro-Theater  
„Oberst Frosch fällt aus dem Rahmen“

Oberst Frosch ist eine Braunschweiger Formation bestehend aus drei Schauspielern. In ihrem Spiel- und Improvisationstheater entstehen Orte, Rollen, Szene und Stücke in dem Moment in dem sie von den Schauspielern gespielt werden. Es gibt kein Drehbuch oder festen Plot, sondern es werden Vorgaben des anwesenden Publikums direkt in Theaterstücke und Szenen verwandelt. Zu 100% improvisiert. Auf der Bühne regiert der Moment des Augenblicks, der aus dem Nichts Geschichten entstehen lässt. Ein Abend voller Spontaneität und einer Menge Spaß erwartet die Zuschauer.

**++ Beginn: 19:00 Uhr ++ Eintritt 10 Euro, ermäßigt 8 Euro**

Sa, 02.10., 14:30 - 17:00h: SprachBar

Sa, 02.10., 19:30 - 22:00h: Konzert „Below the Tree“

Seit 2016 heißt es bei den Konzerten von Micha & Nils alias below the tree: „wenn ich könnte wie ich wollte, zög‘ ich umher und flöge“. Die beiden Singer-Songwriter aus der Region Hannover/Braunschweig zeichnen mit Ihren deutschen Texten Bilder zwischen dem Hausflurlampenschein des Treppenhauses und der Suche nach der Insel in mir oder dir. Akustik-Gitarren untermalen dabei den zweistimmigen Gesang ebenso wie Mandoline, Bass, Mundharmonika oder Akkordeon. So halten die beiden Musiker die Atmosphäre jedes Songs fest und variieren ihr instrumentales Setup, um die Stimmung ihrer Komposition zu transportieren. Und letztendlich bleiben doch nur „Fragen über Fragen, die am Ende gar nichts sagen über dich und mich“.

**++ Beginn: 20:00 Uhr ++ Eintritt frei**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)  
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.





## Veranstaltungen und Angebote Oktober 2021

### Di, 05.10. und 19.10., ab 18:00 h: Stammtisch Hochsensitivität

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen. In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend. Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18:00-20:00h, in geraden Wochen

**++ Eintritt frei**

### Mi, 06.10. und 20.10., ab 17:30 h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

alle 14 Tage am Mittwoch (in geraden Wochen) 17:30 - 19:00h

**++ Eintritt frei**

### Do, 08.10., 18:00 - 20:00h: NABU Zusammenkunft

Infotext: "Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben.

Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen.

Auch wer sich außerhalb von Geländeeinsätzen einbringen, oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

**++ Eintritt frei**

### Mi, 13.10. und 27.10., ab 17:30h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden. Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17:30 - ca.20:30h

**++ Eintritt frei**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

## Veranstaltungen und Angebote Oktober 2021

### Mi, 13.10. und 27.10., ab 18:00h: Selbsthilfegruppe „PEBS“

Alle zwei Wochen treffen sich Psychiatrie-Erfahrene zum Austausch mit Gleichgesinnten als mögliche (ergänzende) Unterstützung bei der Bewältigung psychiatrischer Phänomene und deren Auswirkungen. Jedem/jeder Teilnehmer\*in wird ermöglicht eigene Themen für das jeweilige oder künftige Treffen einzubringen oder vorzuschlagen. Auf der Basis vielfältiger Erfahrungen kann gegebenenfalls von unseren Informationen, Tipps & Tricks profitiert werden. Die offene Gruppe trifft sich an jedem 2. und 4. Mittwoch im Monat (ungerade Wochen). Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten findet man auf der Internetseite [www.pe-bs.de](http://www.pe-bs.de).

**++ Eintritt frei**

### Do, 14.10., 18:00 - 20:00 h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

### Fr, 15.10., 17:00 - 20:00 h: Kleidertauschparty

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, was ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Gästen eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

**++ Eintritt frei**

### Sa, 16.10., 18:30 - 22:00 h: Konzert „Paradogs“



Vor einem Jahr, pünktlich zum zweiten Lockdown, veröffentlichte Volker Wendt ein Hörbuch mit Gedichten, umrahmt von Musik seiner Gruppe Paradogs und mit Oliver Satyr (Sänger der Gruppe Faun) als prominentem Gastsprecher. Am 16.10.21 präsentieren die Paradogs die schönsten Verse aus dieser CD sowie eine Auswahl ihrer besten Songs - es ist zugleich das einzige Konzert der Band in diesem Jahr! Wer schöne Melodien, sanfte Balladen und Folksongs liebt, ist hier richtig! Die Lieder klingen mal irisch, mal mittelalterlich, romantisch oder geheimnisvoll und erinnern ein wenig an die Musik von Enya, Faun oder Loreena McKennitt. Und doch stammen fast alle Stücke aus ihrer eigenen Feder - und das bereits seit 2005, denn solange gibt es die Paradogs schon!

**++ Beginn 19:30 Uhr ++ Eintritt frei**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

## Veranstaltungen und Angebote Oktober 2021



### Mo, 18.10., ab 18:30h: Amnesty International Stammtisch

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Diskutiert wird über "Lateinamerika - Kontinent in Bewegung".

**++ Eintritt frei**

### Di, 19.10., 18:00 - 20:00h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**



### Fr, 22.10., 18:30 - 22:00 h: Konzert „Red Sun“

Folk, Country, Blues... Von Sugar Mountain bis Mojo Working... Neil Young trifft auf Muddy Waters und Muddy Waters trifft auf Red Sun. Der musikalische Bogen ist weit gespannt. Die schönsten Songs von Neil Young treffen auf erdig arrangierten Blues von Muddy Waters, Tony Joe White oder J.J. Cale und dazwischen immer mal wieder ein Johnny Cash oder Tim Eriksen und vor allem aber eigene Songs sehr einfühlsam und mit großer Spielfreude dargeboten.

Jörg Bobrik: Gitarre, Gesang

Helmut Heine: Gitarre, Dobro, Gesang

**++ Beginn 19:30 Uhr ++ Eintritt frei**

### Mi, 27.10., ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede\*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke und Snacks gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20h zu kaufen.

Immer am letzten Mittwoch des Monats

**++ Eintritt frei**

### Fr, 29.10., 19:00 - 22.00 h: Konzert „Helge Holm“

Mehrstimmige Gesangspassagen wie bei den Beatles, Gitarrenspiel wie von Mark Knopfler oder Pink Floyds David Gilmour - der Braunschweiger Singer-Songwriter Helge Holm ist zweifelsohne einer der vielseitigsten Musiker der Region. Mit seinem rundum gelungenen neuen Album im Gepäck kommt er nun mit Special Guest Andreas Mühle für einen musikalischen Abend in die DRK-KaufBar.

**++ Beginn: 20:00 Uhr ++ Eintritt frei**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... Gutes tun und danach unser leckeres Essen genießen:  
Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

[www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html](http://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene  
Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an! Interesse selber  
etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 11 Uhr bis 21 Uhr

Samstags und sonntags öffnen wir bei Veranstaltungsbeginn 📍 siehe Programm

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 20:00 Uhr.

[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.