

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Oktober 2022



„Löwenmarkt“ in der KaufBar, am 19.10.2022, 15-18 h



**Sa, 01.10., 14.30 - 17.00h: SprachBar**

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

**Di, 04.10. und 18.10., 18.00-20.00h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist oft breiter. Dabei muss klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind hier ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 05.10. und 19.10., ab 17.00h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 17.00 - 19.00 Uhr

**++ Eintritt frei**

**Do, 06.10., 13.10., 20.10. und 27.10., 15.30-17.30h: „Café International“**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (siehe untenstehend) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Do, 06.10. und 13.10, 16.30 - 18.00h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

## **Sa, 08.10, ab 19.30 h: Konzert „Echo me“**

Der dänische Indie-/Folk-/Pop-Act Echo Me hat mehrere hundert Shows in Europa und den USA gespielt und ist damit ein erfahrener Entertainer, der jedes Publikum ansprechen kann. Er wuchs auf dem Lande auf, umgeben von Feldern und Wäldern, und die Musik wurde für ihn zu einem Zufluchtsort. Seine ersten Lieder schrieb er im Alter von 10 Jahren mit Texten aus der Plattensammlung seiner Eltern. Er hat eine einzigartige Stimme, die gleichzeitig stark und verletzlich ist. Das Songwriting ist eingängig, melancholisch, persönlich und doch einladend.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Mi, 12.10. und 26.10. ab 17.30h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 13.10., 18.00 - 20.00h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## Fr, 14.10., ab 19.30h: Konzert „Navan“

Naván präsentiert spannend arrangierten keltischen Folk. Mit mehrstimmigen Gesang und verzaubernden Harfenklängen entsteht eine Musik die gleichzeitig berührt und begeistert. Die Gruppe hat sich im Frühjahr 2013 gegründet. Die Musik der drei Musiker wird von der Liebe zum Traditionellen geprägt. Gleichzeitig treibt sie die gemeinsame Begeisterung für Neues, Interessantes und Exotisches an, immer wieder neue Seiten des Celtic-Folk zu entdecken.

Im Repertoire der Band finden sich traditionelle Melodien aus Irland und vielen weiteren Ländern, in denen die keltische Musik Einfluss nehmen konnte. Neue und ungewohnte Kompositionen erweitern das Programm und lassen erahnen, dass sich die traditionelle Musik auch heute noch aktiv weiterentwickelt. Daraus sind Arrangements entstanden, die zum Zuhören und Genießen einladen.

Neben der klassischen Tanzmusik (Tunes) werden traditionelle Lieder und aktuelle Songs präsentiert. Mehrstimmiger Gesang und verzaubernde Harfenklänge, verfeinert durch abwechslungsreiche Arrangements, lassen die Geschichten aus dem Leben der Menschen und den keltischen Landschaften lebendig werden.

Ob Song oder traditionelle Melodie - Die Musik von Naván berührt und begeistert zugleich.

**++ Eintritt frei**

## Mo, 17.10., ab 18.30h: Amnesty International Stammtisch

Am 3. Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. Offener Stammtisch

**Thema:** Todesstrafe, als Nachtrag zum internationalen Gedenktag gegen die Todesstrafe

**++ Eintritt frei**



## Di, 18.10., 18.00 - 20.00h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## Mi, 19.10., 15 - 18.00h: Löwenmarkt in der KaufBar: Flohmarkt mit der U15 von Eintracht Braunschweig und dem Jugendrotkreuz

Zum Ende der Sommerferien haben sich die Nachwuchslöwen aus der U15 um Chef-Trainer Niklas Bahr zur Erarbeitung eines gemeinsamen Sozialprojekts mit dem Jugendrotkreuz getroffen.

Die Ergebnisse der Planung könnt ihr gerne bei dem Flohmarkt auf dem Hof der DRK-Kaufbar betrachten, denn dort findet der Flohmarkt am 19. Oktober 2022 von 15 bis 18 Uhr statt. Die U15 würde sich in diesem Zuge über Kleiderspenden sowie viele Besucher am Flohmarkttag sehr freuen.

**++ Eintritt frei**

### Abgabe der Kleiderspenden:

Jugendring, An der Neustadtmühle 3, 38100 Braunschweig  
ab dem 4. Oktober 2022, Mo-Fr 14-17.00 h

# KaufBar

## **Do, 20.10., ab 19.00h: Comedy open Mic**

Wir laden Sie ein auf ca. zwei Stunden moderierter Unterhaltung mit verschiedenen Comedians.

Hier testen die Comedians ihr neues Material und ihr könnt live dabei sein!

Kommt vorbei und bringt gerne eure Freund\*innen mit.

Es gelten die Zugangsregeln der aktuellen Coronaverordnung und der KaufBar.

#braunschweig #standup #standupcomedy #theater #kulttheaterbraunschweig #comedy

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 28.10., ab 19.00h: Konzert „Helge Holm“**

Helge Holm - Rock, Pop, Oldies

Genreübergreifende Rock-Musik, die vom sonnenbeschienenen Pop über Beat, Pub Rock

und deftige Hard Rock-Attacken bis hin zu Reggae-Rhythmen reicht. Mehrlagige

Chorpassagen treffen auf eingängige Melodien-Kronen und ohrenfreundliche Rock-Riffs im Songformat. Dazu der eine oder andere Rock-Klassiker.

Gitarrenrock im vielsaitigen Format.

**++ Eintritt Hutkasse**



Liebe Gäste!

Wir bitten darum, in unseren Innenräumen weiterhin Mund-Nasen-Schutz zu tragen, bis Sie sich an Ihrem Platz befinden, um unsere Gäste und uns zu schützen.

Bitte achten sie auch weiterhin auf die geltenden Hygieneregeln.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in der  
DRK-KaufBar.

Bitte bleiben Sie gesund!



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

[www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html](http://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder spricht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.