

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm September 2023



Fr 15.09., ab 19.30h: Konzert „Echo me“

# KaufBar

## **Fr, 01.09., ab 19:00h: Impro Theater**

Wir bespielen wieder die Bühne der KaufBar!!

Es wird einen lockeren Abend geben, an dem wir eure Lachmuskeln mit großartiger Impro-Comedy massieren.

Das machen wir mit unseren Lieblings-Impro-Games und euren Vorschlägen. Wir sind gespannt welche Geschichten und Szenen daraus entstehen und freuen uns schon darauf euch wiederzusehen!!

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Di, 05.09. und 19.09., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**

## **Mi, 06.09. und 20.09., ab 16.30 h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs (in geraden Wochen) 16.30 - 18.30 Uhr

**++ Eintritt frei**

## **Do, 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09., 15.30-17.30 h: „Café International“**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar geflüchtete Menschen, Asylbewerber, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

**Do, 07.09., 14.09., 21.09. und 28.09., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 07.09., 14.09., 21.09., und 28.09., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 08.09., 17:00 - 20:00 h: Kleidertauschparty**

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, dass ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

**++ Eintritt frei**

**Di, 12.09., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 13.09. und 27.09., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 14.09., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 15.09., ab 19.30 h: Konzert „Echo me“**

Der dänische Indie-/Folk-/Pop-Act Echo Me hat mehrere hundert Shows in Europa und den USA gespielt und ist damit ein erfahrener Entertainer, der jedes Publikum ansprechen kann. Er wuchs auf dem Lande auf, umgeben von Feldern und Wäldern, und die Musik wurde für ihn zu einem Zufluchtsort. Seine ersten Lieder schrieb er im Alter von 10 Jahren mit Texten aus der Plattensammlung seiner Eltern. Er hat eine einzigartige Stimme, die gleichzeitig stark und verletzlich ist. Das Songwriting ist eingängig, melancholisch, persönlich und doch einladend.

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Di, 19.09., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 22.09., ab 19.30h: Konzert „Leaving Spirit“**

Leaving Spirit steht für handgemachte Rockmusik mit Einflüssen aus Blues, Rock und Country, dabei kommen auch immer wieder exotische Instrumente wie die Lap Steel, Dobro oder Mandoline zum Einsatz. Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal ist die markante Stimme von Sängerin Paula Frecot, die Abwechslung in das sonst männer-lastige Genre bringt.

**++ Eintritt Hutkasse**



**Mo, 25.09., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**Gemeinwohl-Ökonomie** - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

Nach 21.00 Uhr findet ein lockerer Austausch statt (wer will). Kommt einfach vorbei!

**++ Eintritt frei**

**Di, 26.09., 16.00 - 17.30 h: SprachBar Englisch**

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 29.09., ab 19.30 h: Konzert „Timo Pankau“**

Timo, gebürtig aus Braunschweig, verkörpert das Gefühl von Freiheit und Abenteuer. Auf der Suche nach dem Meer hat der Indie-Songwriter zunächst Australien als seine neue Heimat erkoren und entlang der Küste zahlreiche Konzerte gespielt. Nach einem kurzen Zwischenstopp in Berlin, um seine Studio-EP aufzunehmen, lebt und tourt Timo nun nonstop in einem selbst umgebauten Tourbus durch Europa.

Seine vielseitige Auswahl an Indie- und Folksongs begeistert mit tiefgründigen Texten, die sowohl ihn als auch uns alle berühren. Von klassischem Singer/Songwriter-Sound bis hin zu mitreißenden Beats und Rhythmen mit mehrstimmigem Gesang nutzt Timo das volle Potenzial einer "One-Man-Band" aus. Perfekt für einen entspannten Sommerabend.

**++ Eintritt Hutkasse**



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“  
Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an! Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30-12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen: KaufBarBrunch von 10-14.00 Uhr

### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.