



Neue Seminarreihe für Krebserkrankte

Menschen mit Krebsdiagnosen haben meist nicht nur einen großen Informationsbedarf über rein medizinische Fakten und Therapien, sondern wünschen sich auch Unterstützung zum Umgang mit körperlichen und seelischen Belastungen.

Die zehnteilige Veranstaltungsreihe informiert und regt an, Fertigkeiten zur Krankheitsbewältigung zu erlangen und sich auszutauschen. Die Teilnahme an den offenen Gruppenabenden eignet sich für Betroffene, welche die Akutbehandlung bereits abgeschlossen haben. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Seminarthemen und -termine (jeweils donnerstags von 16:30 Uhr bis 18 Uhr)

1.	Gesundheitsförderung bei Krebs	24.08.2017
2.	Krankheit und Stress	31.08.2017
3.	Krankheitsverarbeitung	07.09.2017
4.	Bedürfnisse und persönliche Ressourcen	14.09.2017
5.	Umgang mit belastenden Gefühlen	05.10.2017
6.	Kontakte zu nahestehenden Menschen	12.10.2017
7.	Kontakte mit Ärzten und anderen professionellen Helfern	19.10.2017
8.	Problembewältigung in Beruf und Alltag	26.10.2017
9.	Patientenkompetenz und Selbsthilfe	02.11.2017
10	Abschlusstreffen	09.11.2017

Veranstaltungsort: Moränenweg 90 (Seminarraum), 38228 Salzgitter

Ansprechpartnerin/Pschoonkologische Leitung:

Sonja Hoffmann, DRK Beratung für Menschen mit Krebs, Tel. 05341-939 0089
oder sonja.hoffmann@drk-kv-bs-sz.de