



Aktuelle Angebote der DRK-Krebsberatungsstelle in Kooperation mit dem Arbeitskreis Krebshilfe Salzgitter (Stand: März 2022)

Offener Gesprächskreis für Krebskranke und Angehörige

Ab März 2022 jeden ersten Montag bzw. Mittwoch im Monat, nach Absprache

Uhrzeit: 10 Uhr - 11:30 Uhr

Ort: DRK-Beratungszentrum Smeewinkel 5, 38226 Salzgitter

Interessent*innen bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme:

Ansprechpartnerinnen und Kontaktmöglichkeiten

- Sonja Hoffmann (DRK-Krebsberatungsstelle), Tel: 05341-830855, E-Mail: sonja.hoffmann@drkbssz.de
- Brigitte Sontowski (Deutsche ILCO, Gruppe Salzgitter), Tel: 05341-71747, E-Mail: bri-sont@t-online.de

Weitere Informationen:

<https://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/beratung/beratung-fuer-krebskranke-und-angehoerige/aktuelle-angebote-der-drk-krebsberatung.html>

und

<http://krebshilfe-salzgitter.de>

Yoga-Kurse (Anfänger) für Menschen mit Krebs

1. Montags 15:00 Uhr - 16:00 Uhr
Ort: Yogaschule Svanasana, Grubenweg 6, 38268 Lengede
Zeitraum: seit 28.02.22 (jeweils 60 Min.)
2. Mittwochs 13:15 Uhr - 14:15 Uhr
Ort: DRK-Beratungszentrum, Smeewinkel 5, 38226 Salzgitter
Zeitraum: seit 02.03.22 (jeweils 60 Min.)

Interessent*innen bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme:

- Ansprechpartner: Stephen Raue (Yogalehrer YYG), Yogaschule Svanasana,
Kontakt: Tel 0151-15 822 544, E-Mail yogaschule.svanasana@gmail.com

Weitere Informationen: <https://yogaschule-svanasana.de>



Qigong-Kurse für Menschen mit Krebs

1. Dienstags 14:30 Uhr - 15:30 Uhr
Ort: Helios Klinikum Salzgitter, Kattowitzer Str. 191, 38226 Salzgitter, EG, Raum gegenüber Café
Zeitraum: **voraussichtlich ab April** (10 x 60 Min.)
2. Dienstags 15:45 Uhr – 16:45 Uhr **>bereits ausgebucht**
Ort: Helios Klinikum Salzgitter, Kattowitzer Str. 191, 38226 Salzgitter, EG, Raum gegenüber Café
Zeitraum: **voraussichtlich ab April** (10 x 60 Min.)

Interessent*innen bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme:

- Ansprechpartner: Robert Waag, anerkannter Ausbilder für Qigong und Taijiquan e.V. (DDQT e.V.), Zertifiziert für die Durchführung von Präventionskursen nach § 20 SGB V

Kontakt: Tel 05341-37513 o. 0177-8229249, E-Mail r.s.waag@t-online.de

Weitere Informationen: <https://www.wctag.de/unterricht/die-lehrkaefte-der-wctag/robert-waag.html>