



Konzert „Khalil Kry“ am 10.08.19

Die DRK-KaufBar ist ein soziokulturelles Haus.

Hier gibt es leckeres Essen und ein vielfältiges Veranstaltungsangebot.

Im Nebengebäude bieten wir Sozial- und Migrationsberatung an. Wir sind aktiv in der Flüchtlingsarbeit und sind zuständig für die DRK-Ehrenamtskoordination und freuen uns, wenn Sie an einem unserer Blutspendetermine teilnehmen.

In diesem Veranstaltungsprogramm können Sie sich über die verschiedenen Veranstaltungen informieren und bei Interesse beteiligen.

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Sommer, Sonne, Urlaub: Der DRK-Frauentreff und das Café International machen auch im August Pause!

Do, 01.08., ab 18:00h: NABU-Zusammenkunft

Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben. Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen. Gemeinschaftlichkeit, gegenseitiger Respekt und Spaß an der Sache sind uns dabei wichtig. Auch wer sich außerhalb von Geländeeinsätzen einbringen oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

++ Eintritt frei

Sa, 03.08., ab 14:30 - 17:00h: The International SprachBar

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei

Mo, 05.08., 17:00 - 19:00h Basteln mit Rasha zum Opferfest

Wir basteln und malen mit Kindern zum Opferfest. Du bist herzlich eingeladen, um mit uns gemeinsam den Nachmittag zu gestalten.

++ Eintritt frei

Di, 06.08. und 20.08. ab 18:00h: Stammtisch Hochsensitivität

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen.

In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend.

Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00h, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

Mi, .07.08. und 21.08., 17:30 - 19:30h: StrickBar

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden. Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

++ Eintritt frei

Do, 08.08., 18:00 - 20:00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Sa., 10.08., ab 19:00h: Konzert „Khalil Kry“ - Hörst du mich - Tour

Als starker Mann wird man nicht geboren. Zu einem starken Mann wird man im Laufe seines Lebens, wenn die Tiefen, die manchmal darin vorkommen, einen dazu zwingen. Im Leben des 25-jährigen Singer-/Songwriters Khalil Kry gab es davon schon einige: Die ersten Jahre seines Lebens verbrachte er im Asylheim. Seine Eltern waren einige Jahre vorher aus Afghanistan nach Deutschland geflüchtet. Doch auch davon ließ er sich nicht beeindrucken. Vielleicht ist es dem ständigen Piepsen in seinem Ohr geschuldet, dass die Klänge, die heute seinen Mund verlassen, nicht mehr schief, sondern gefühlvoll, ehrlich und manchmal auch melancholisch sind. „Den Tinnitus habe ich mit 16 bekommen. Es klingt zwar verrückt, aber seitdem singe ich besser. Ich bin dadurch gezwungen, besser hinzuhören, weil sonst alles sehr reizüberflutet ist.“

Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h

++ Eintritt 5,-€

Mo, 12.08., ab 19:00h: Amnesty International Stammtisch

Jeden zweiten Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein.

Thema: Zur weltweiten Lage der Menschenrechte

++ Eintritt frei



Di, 13.08., ab 18:00h: EX - IN - BS - Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Mi, 14.08. und 28.08., 17:30 - 19:00 h: Selbsthilfegruppe „Gut Leben“

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen. jeden zweiten Mittwoch ab 17:30 - 19:00h

++ Eintritt frei

Fr, 23.08., ab 18:00 - 21:00h: KleidertauschParty (Greenpeace)

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, das ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der **DRK-KaufBar** könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

++ Eintritt frei

Sa, 24.08., ab 19:00h: Konzert „Meyers Katze“ modernes Gitarrenduo

Wie im Leben so durchlaufen ihre Stücke unterschiedliche Gefühle, die von wilder Naivität bis hin zu sanfter Melancholie reichen. Dabei lassen sie ihren Ideen freien Lauf und verbinden folkloristische Elemente mit Stilen aus Klassik, Pop und Rock.

Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h

++ Eintritt Hutkasse

So, 25.08., 10:00 - 18:00h: Hoffest Hebammenpraxis Pustebume

Ein buntes Programm aus: Flohmarkt, Kaffee und Kuchen, Snacks, Kinderschminken, Töpfern, Spieleaktionen und Live-Musik!

++ Eintritt frei

Mi, 28.08., ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20h zu kaufen.

++ Eintritt frei

Do, 29.08., ab 16.30 h: KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität. **Erste KreativBar nach den Ferien!**

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Sa, 31.08., ab 19:00h: Konzert „Jan Büttcher & Sascha Ehlert“

Mit Tiefsinn im Leben und Leichtsinn im Alltag...

...Irgendwo dazwischen befindet sich der 22-jährige Songwriter Jan Büttcher aus Braunschweig. Angefangen zu musizieren hat er im Alter von 13, als er sich das Gitarre spielen selber anzueignen und Lieder aus vielen verschiedenen Musikgenres zu covern begann. Nach einiger Zeit entdeckte er seine Leidenschaft für das Schreiben eigener Songs, welche geprägt sind von seinen Erlebnissen, Ängsten, Erfahrungen und Gefühlen. Jan Büttcher ist ein Freund des deutschsprachigen Akustik-Pops; mit seinen Texten, seiner Stimme und seiner Gitarre möchte er Menschen berühren, sie ansprechen und mitnehmen auf eine Reise.

Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h

++ Eintritt Hutkasse

Nochmal zusammengefasst:

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen im August:

KreativBar für Kinder und Eltern: Jeden Donnerstag ab 16:30h: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.
Im August ist der erste Termin am 29.08.19!

StrickBar: Jeden 2. Mittwoch ab 17:30 - 19:30h

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Du würdest gerne mal versuchen, ob du Dich fürs Stricken oder Häkeln begeistern kannst, oder du hast eine Frage, bei der wir Dir mit unserem „Schwarm“ Wissen weiterhelfen können?

Dann komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

The International SprachBar: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30h - 17h

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

// Come around and polish your knowledge about your favourite language in our cozy KaufBar. Enjoy the colorful and chatty atmosphere with some tea and snacks.

// Chacun qui veut pratiquer une langue ou apprendre une langue est le bienvenue de venir. On boit du thé, on boit du café, on converse ensemble dans une atmosphère décontractée. //

Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.

Unsere Angebote:

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... Gutes tun und danach unser leckeres Essen genießen:

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook oder spricht uns am Tresen an! Interesse selber etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](https://www.facebook.com/event@drk-kaufbar.de)!

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Die DRK-KaufBar

Die KaufBar ist einmalig - es ist nicht einfach ein Café mit wechselnden Tagesgerichten und kleiner vegetarischer Karte, Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Es ist auch ein soziokultureller Treffpunkt und Veranstaltungsraum mit Wohnzimmeratmosphäre.

Der Clou ist: Fast alles, was Sie in der KaufBar sehen, können Sie kaufen. Geschirr, Bücher oder Kleidung, der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Neben regelmäßigen Treffen wie dem Café international, KreativBar für Kinder, der Internationalen SprachBar und diversen Stammtischen finden abends Theater, Lesungen und Vorträge statt. Das aktuelle Programm finden Sie online unter www.drk-kaufbar.de oder ausgedruckt auf dem KaufBar-Tresen.

Auf dem Hinterhof in unseren Büro- und Projekträumen finden Sie die **DRK-Ehrenamtskoordination, Soziale und Migrationsberatung, Arbeitsförderung und die DRK-Flüchtlingsarbeit.**

Gleich daneben ist unser Second-Hand-Lädchen. Gerne nehmen wir Ihre Kleiderspenden und Kinderspielzeug entgegen. Im **Sozialkaufhaus „Jacke wie Hose“**, Petzvalstr. 50B können Sie ebenfalls ihre Kleiderspenden abgeben.

Falls Sie uns ehrenamtlich unterstützen wollen, können Sie uns unter der Telefonnummer: 0531-70211661 kontaktieren.

gefördert durch

Stadt  **Braunschweig** Kulturinstitut

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



Unsere Öffnungszeiten:

Montags und dienstags von 11:00 Uhr bis 19 Uhr
Mittwochs, donnerstags und freitags von 8:30 Uhr bis 19 Uhr.
Samstags und Sonntags sowie wochentags Abends
öffnen wir bei Veranstaltungsbeginn ☞ siehe Programm.

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.