



## Veranstaltungsprogramm Dezember 2025





## DRK-KaufBar: Wir leben kulturellen Austausch

Die Besonderheit der DRK-KaufBar liegt in der kombinierten sozialen und internationalen Ausrichtung, die den Austausch auf mehreren Ebenen fördert:

### Beratungszentrum, Sozialkaufhaus, sozialer Treffpunkt und niedrigschwelliger Zugang

Neben unserem Beratungsangebot der Sozialberatung, Migrationsberatung, Arbeitsförderung und Ehrenamtskoordination im Nebenhaus ist die DRK-KaufBar ein sozialer Treffpunkt für alle, unabhängig von Herkunft, Einkommen oder Alter. Dieser inklusive Ansatz schafft automatisch Begegnungen - beim Restaurant- und Cafébesuch, Shoppen oder in speziellen Projektangeboten.

### Internationaler Austausch durch Teilhabe, Soziokultur und gutes Essen

- Integration durch Teilhabe: Die DRK KaufBar bietet Menschen aller Kulturen und Nationalitäten die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen - sei es als Gäste, aber auch durch Mitarbeit oder Engagement. Dies schafft eine Plattform für Begegnung.
- Kulinarischer und kultureller Brückenschlag: Durch das Angebot von internationalen Gerichten wird auch kulturelle Heimat zugänglich gemacht. Gleichzeitig werden auch andere Gäste neugierig und der kulinarische Austausch angeregt. Mit unserem KochBuch finden Sie auch eine kleine DRK-KaufBar für zuhause.
- Projekte und Veranstaltungen: Angebote, die den kulturellen Dialog gezielt fördern und vertiefen, wie unsere SprachBar, das Café international, unser Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“, die KreativBar oder wechselnde Ausstellungen von regionalen Künstler\*innen, schaffen Perspektivenwechsel und Dialog.

### Ein gemeinsames Ziel verbindet

Die DRK-KaufBar macht internationalen Austausch nicht zu einem theoretischen Konzept, sondern lebt ihn praktisch und alltäglich. Sie schafft einen geschützten Raum, in dem sich Menschen auf Augenhöhe begegnen, voneinander lernen und durch gemeinsame Aktivitäten und Engagement eine soziokulturelle Gemeinschaft bilden. Der Austausch ist ein integrierter und gewollter Nebeneffekt unserer sozialen und soziokulturellen DRK-Einrichtung.

Das gemeinsame, sinnstiftende Anliegen schafft Gemeinschaft und verbindet Menschen über kulturelle Grenzen hinweg.



**Di, 02.12., 09.12., 16.12. und 23.12. ab 18.00 h: SprachBar Englisch**

**Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar!

**Jeden Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

**Every Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practice another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 03.12. und 17.12. ab 17 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Do, 04.12., 11.12. und 18.12., 15.30-17.30 h: Café International**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Treffpunkt++Austausch++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar interessierte Menschen aller Nationalitäten, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Spaß daran haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können auch an der KreativBar teilnehmen (nicht in den Schulferien).

**++ Eintritt frei**

**Do, 04.12., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern mit Weihnachtsbäckerei!**

Auf die Plätzchen fertig, los!

Wir wünschen unseren kleinen und großen Gästen eine schöne Weihnachtszeit!

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**



**Do, 04.12., 11.12. und 18.12., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar. Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**Fr., 05.12., ab 18.30 h: Autorenlesung mit Peter Futterschneider:**

**„Schwere Zeiten: Bekenntnisse einer Waage“**

Der Gifhorner Theater- und Buchautor Peter Futterschneider nimmt sein Publikum mit auf den legendären Lebens- und Roadtrip der kleinen, aber feinfühligen Personenwaage Waagemuth.

Ein Abend voller Wortwitz, Selbstreflexion und feinem Humor.

Nach dieser Lesung werden Sie Ihre Waage mit ganz anderen Augen sehen!

Beginn: 19 h

**++ Eintritt Hutkasse**

**Di, 09.12. und 23.12., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und**

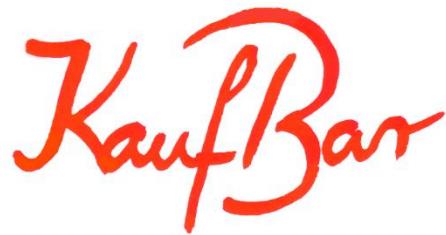
**Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**



### **Di, 09.12., 18.00 - 20.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig: Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch "Tiere einfach leben lassen". Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

**MITMACHEN:** Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

### **Mi, 10.12. ab 18.00 h: „Vor den Spiegeln“-Treffen**

Peer-begleitetes Angebot v. Gemeindepsychiatrischen Zentrum in BS

Wie geht es dir grade - Krise, irgendwo kommst du nicht weiter oder du bräuchtest mal eine andere Perspektive? Und wo kann man welche Unterstützung erhalten?... „Vor die Spiegel“ schauen :) Dies ist ein offener Treff mit ehrlichen Gesprächen oder einfach nur zuhören. Gemeinsam die eigenen Erfahrungen teilen und/oder Fragen haben bzw. Wünsche, Ideen mitbringen. Wir bieten ganz unkompliziert mal Raum & Zeit, sich gemeinsam auszutauschen und zu vernetzen.

Jede\*r ist willkommen. Come As You Are

**++ Eintritt frei**

### **Mi, 10.12., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

### **Do, 11.12. und 18.12., 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**



**Do, 11.12., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**Fr., 12.12., ab 18.00 h: Konzert: „LES COULEURS DE LA VIE!“**

**Chansons von den Sechziger Jahren bis heute**

**mit dem deutsch-französischen Chor *De Tout Choeur***

Der Braunschweiger Chor *De Tout Choeur*, der im Jahr 2012 gegründet wurde, widmet sich dem vielfältigen Repertoire des Chansons in französischer Sprache und pflegt die deutsch-französische Freundschaft. Die Leiterin und Mitgründerin des Chores (Sophie Garros) ist Französin und Musiklehrerin bei der Musikschule Musikuß e.V.

Der Chor bietet mit seinem neuen Programm „Les couleurs de la vie! Die Farben des Lebens“ bekannte französische Chansons zum Mitsingen und weniger bekannte zum Mitsummen. Alle diese Lieder beschreiben die bunte Farbpalette unserer Gefühle. Für die Begleitung haben wir gewinnen können : Michèle Mainka an der Gitarre, Sophie Garros an der keltischen Harfe und auch wieder das Duo Lecker-Folk (Nora an der Klarinette und Thorsten Bothe am Akkordeon). Lasst euch überraschen!

**++ Eintritt Hutkasse**

**Fr., 19.12., ab 19.30h: Im Rahmen der LesBar „Lyrik Slam“**

Zum ersten Mal findet in der KaufBar ein Lyrik Slam statt!

Lyriker\*innen aus der Region präsentieren ihre Gedichte und stellen sich dem Urteil des Publikums.

Ein Abend zwischen Poesie, Performance und Publikumsjubel.

Beginn: 20 h

**++ Eintritt Hutkasse**



## Aktuelle Informationen:

Am 5.12.2025 schließt die KaufBar bereits um 15.30 bis 18.00 Uhr, aufgrund einer internen Veranstaltung.

Wir bitten um Verständnis!

Ab 18.30 öffnen wir unsere Türen wieder und laden ein zur Lesung mit Peter Futterer.

Weihnachts-/Winterpause ab 24.12.2025 bis 02.01.2026!  
Ab dem 05.01.2026 sind wir wieder, wie gewohnt, für Euch Da.



*Frohe*  
**WEIHNACHTEN**



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an.

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)



## Neue Öffnungszeiten:

Ab dem 1. Juni begrüßen wir euch zu neuen Zeiten - mit der gleichen Herzlichkeit, demselben Lieblingskaffee und noch mehr Lust auf Begegnung, Kultur & Genuss:

- ⌚ Mo: 9 - 15 Uhr
- ⌚ Di-Fr: 9 - 20 Uhr
- (Unsere Küche schließt jeweils eine Stunde früher.)
- 🌙 Für Freitagabend-Events geöffnet bis 22 Uhr!

Ob Frühstück, Mittagspause oder unser Kulturprogramm - ihr seid immer willkommen. Danke, dass ihr Teil unserer KaufBar-Familie seid. ❤️

Wir freuen uns auf euch.



## Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.