

KaufBar

Veranstaltungsprogramm Januar 2025



Café International, jeden Donnerstag von 15.30-17.30 in der DRK-KaufBar mit wechselnden Aktionen



Di, 07.01., 14.01., 21.01. und 28.01. ab 18.00 h: SprachBar Englisch

Willkommen in der SprachBar!

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

Welcome to the SprachBar!

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practise another language - you are very welcome here.

++ Eintritt frei

Di, 07.01. und 21.01., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

++ Eintritt frei

Mi, 08.01. und 22.01., ab 16.30 h: Selbsthilfegruppe "GutLeben"

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in der ungezwungenen Atmosphäre der KaufBar gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Kontakt über Ramona Schäfen Tel.: 017682333769

Alle 14 Tage mittwochs, in geraden Wochen

++ Eintritt frei



Mi, 08.01., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Do, 09.01., 16.01., 23.01. und 30.01., 15.30-17.30 h: Café International

++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

++ Eintritt frei

Do, 09.01., 16.01., 23.01. und 30.01. 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 09.01., 18.00 - 20.00 h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Do, 09.01., 16.01., 23.01. und 30.01., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter braunschweig@esperanto.de oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

++ Eintritt frei

KaufBar

Fr., 10.01., 18-21 h: Konzert „Ukrainische Sternsinger“

Lernen sie junge ukrainische Sternsinger aus Braunschweig kennen!

„Wertep“ ist eine inszenierte Weihnachtsgeschichte, wie man sie traditionell in der Ukraine erzählen würde.

Die Jugendlichen bringen, genau wie Maria und Josef damals, eine Fluchterfahrung mit. Sie verarbeiten diese aber zu einer Geschichte der Hoffnung und begrüßen das neue Jahr 2025 in der DRK-KaufBar fröhlich.

In deutscher und ukrainischer Sprache. In Zusammenarbeit mit PLAST Braunschweig

++ Eintritt: Hutkasse

Mo, 13.01., ab 18.00h: Einladung zur offenen Gesprächsrunde: „Vor den Spiegeln“

Habt ihr Lust, euch in einem sicheren Raum auszutauschen, Fragen zu stellen, Wünsche zu äußern oder einfach eure Gedanken zu teilen? Unser Gruppentreffen „Vor den Spiegeln“ bietet genau das:

- **Raum für euch:** Teilt eure eigenen Erfahrungen, hört anderen zu, oder seid einfach da.
- **Gemeinsam stark:** Stützt euch gegenseitig, tauscht euch aus und lernt voneinander.
- **Offenheit & Wertschätzung:** Ihr seid willkommen, genauso wie ihr seid - in jeder Lebensphase, ob mit oder ohne akute Krisen.

Unsere moderierte Gesprächsrunde ist offen für alle, die Lust auf Gespräche und Austausch haben. Come as you are - ganz ungezwungen und ohne Anmeldung.

Kontakt: Tel: +49 162 2498588

++ Eintritt frei

Di, 14.01., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: braunschweig@ariwa.org

Facebook: [ariwa.braunschweig](https://www.facebook.com/ariwa.braunschweig) Instagram: [ariwa.braunschweig](https://www.instagram.com/ariwa.braunschweig)

++ Eintritt frei

KaufBar

Mi, 15.01. und 29.01., ab 17.00 h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

++ Eintritt frei

Am Freitag, 17.01. schließt die DRK-Kaufbar ihre Türen bereits ab 18 Uhr, aufgrund einer geschlossenen Gesellschaft.

Für BesucherInnen der anschließenden Lesung bleibt die KaufBar geöffnet.

Fr, 17.01., ab 18.00: Lesung „Mario Bekeschus“ Benefiz-Lesung

Benefiz-Lesung - in Kooperation mit dem Ladies Circle BS (Startseite / Ladies' Circle Deutschland) liest der Autor Mario Bekeschus (www.mario-bekeschus.de) aus seinem Niedersachsenkrimi „Hinter Liebfrauen“ (Gmeiner-Verlag; 2023).

Der gesamte Erlös wird an `sichtbar. Fachzentrum gegen sexualisierte Gewalt e.V.` in Braunschweig gespendet. Der Autor verzichtet daher vollständig auf sein Honorar, die DRK-KaufBar auf die Raummiete. Die Buchhandlung GRAFF wird einen Bücherverkauf der Werke des Autoren ermöglichen und ebenfalls 10% der Einnahmen spenden. Man kann sich auf einen facettenreichen Abend in der DRK-KaufBar freuen, bei dem Mario Bekeschus auch für Fragen und eine Signieraktion zur Verfügung steht. ++ Eintritt: 15 Euro,

Kartenkauf vorab über E-Mail an autorenlesung@protonmail.com

++ Eintritt 15,-€

Mo, 20.01., ab 16 h: Café Miteinander

neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns + neu bei uns +

Du magst Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag, aber sitzt nicht gerne alleine? Dann komm doch zu uns an die lange Kaffeetafel ins Café/Restaurant DRK-Kaufbar.

Alle sind willkommen!

Immer montags von 16h-18h

++ Eintritt frei



Do, 23.01., ab 18.00 h: LesBar „BraWour“ Lesestücke

Premiere der neuen KaufBar-Lesereihe „BraWourstücke“

Mit den BraWourstücken starten wir mit einem neuen Format ins Jahr 2025! Ihr könnt dabei sein, wenn AutorInnen aus der Region Lyrisches, Prosaisches, Dramatisches und Experimentelles - manche Texte sogar zum ersten Mal - vortragen.

An diesem Abend lautet das Motto: „Der Apfel fällt nicht weit“.

AutorInnen, die an diesem Abend vortragen wollen, wenden sich bitte literatur@drk-kaufbar.de oder via Instagram: @drkkaufbar. Einsendungen für die nächste Ausgabe „Neustart“ am 06. Februar nehmen wir bis 20.01.25 an.

++ Eintritt Hutkasse

Mo, 27.01., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen

Gemeinwohl-Ökonomie - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

Du möchtest mitwirken,

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

++ Eintritt frei



Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

KaufBar

Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 9.00 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 19.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.