

KaufBar

Veranstaltungsprogramm März 2026



Fr, 20.03., ab 17 h: KleidertauschParty



DRK-KaufBar: Wir leben kulturellen Austausch

Die Besonderheit der DRK-KaufBar liegt in der kombinierten sozialen und internationalen Ausrichtung, die den Austausch auf mehreren Ebenen fördert:

Beratungszentrum, Sozialkaufhaus, sozialer Treffpunkt und niedrigschwelliger Zugang

Neben unserem Beratungsangebot der Sozialberatung, Migrationsberatung, Arbeitsförderung und Ehrenamtskoordination im Nebenhaus ist die DRK-KaufBar ein sozialer Treffpunkt für alle, unabhängig von Herkunft, Einkommen oder Alter. Dieser inklusive Ansatz schafft automatisch Begegnungen - beim Restaurant- und Cafébesuch, Shoppen oder in speziellen Projektangeboten.

Internationaler Austausch durch Teilhabe, Soziokultur und gutes Essen

- Integration durch Teilhabe: Die DRK KaufBar bietet Menschen aller Kulturen und Nationalitäten die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen - sei es als Gäste, aber auch durch Mitarbeit oder Engagement. Dies schafft eine Plattform für Begegnung.
- Kulinarischer und kultureller Brückenschlag: Durch das Angebot von internationalen Gerichten wird auch kulturelle Heimat zugänglich gemacht. Gleichzeitig werden auch andere Gäste neugierig und der kulinarische Austausch angeregt. Mit unserem KochBuch finden Sie auch eine kleine DRK-KaufBar für zuhause.
- Projekte und Veranstaltungen: Angebote, die den kulturellen Dialog gezielt fördern und vertiefen, wie unsere SprachBar, das Café international, unser Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“, die KreativBar oder wechselnde Ausstellungen von regionalen Künstler*innen, schaffen Perspektivenwechsel und Dialog.

Ein gemeinsames Ziel verbindet

Die DRK-KaufBar macht internationalen Austausch nicht zu einem theoretischen Konzept, sondern lebt ihn praktisch und alltäglich. Sie schafft einen geschützten Raum, in dem sich Menschen auf Augenhöhe begegnen, voneinander lernen und durch gemeinsame Aktivitäten und Engagement eine soziokulturelle Gemeinschaft bilden. Der Austausch ist ein integrierter und gewollter Nebeneffekt unserer sozialen und soziokulturellen DRK-Einrichtung.

Das gemeinsame, sinnstiftende Anliegen schafft Gemeinschaft und verbindet Menschen über kulturelle Grenzen hinweg.



Di, 03.03., 10.03., 17.03. und 24.03. ab 18.00 h: SprachBar Englisch

Willkommen in der SprachBar!

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

Welcome to the SprachBar!

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practice another language - you are very welcome here.

++ Eintritt frei

Di, 03.03. und 17.03., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

++ Eintritt frei

Mi, 04.03., ab 18.00 h: Vortrag „Frauen-Frieden-Sicherheit“

Kurzvortrag, Austausch und Unterschriften-Aktion: Zum Stand der im Jahr 2000 einstimmig verabschiedeten und somit völkerrechtlich bindenden UN Sicherheitsresolution zum Schutz von Frauen in militärischen Konflikten.

++ Eintritt frei



Do, 05.03., 12.03., 19.03. und 26.03., 15.30-17.30 h: Café International

++Soziokultur++Café++Kultur++Treffpunkt++Austausch++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar interessierte Menschen aller Nationalitäten, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Spaß daran haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können auch an der KreativBar teilnehmen (nicht in den Schulferien).

++ Eintritt frei

Do, 05.03., 12.03., 19.03. und 26.03., 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 05.03., 12.03., 19.03. und 26.03., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar. Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter braunschweig@esperanto.de oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

Fr, 06.03., ab 19.30 h: Konzert „Triangel“

Seit 1998 gibt es die Band „Triangle“ aus Braunschweig.

Beide Mitglieder haben langjährige Banderfahrung und sind auch in der Braunschweiger Irish-Session aktiv.

Triangle spielt Folkmusic, eine anspruchsvolle Mischung aus Instrumentalem und Songs, laut und leise, nachdenklich und fröhlich.

Mit Flöten, Whistles, Mundharmonika, Gitarre, Bouzouki und Bodhran

sind die instrumentalen Möglichkeiten vielfältig und ergänzen den Harmoniegesang abwechslungsreich.

Konzerte mit Triangle führen quer durch England, Irland und Schottland: Von swingenden, tanzbaren Jigs und Reels

bis zu wehmütigen Slow-Airs zum Träumen, von rustikalen Pub-Songs

und Shantys in die das Publikum miteinbezogen wird, bis zu gefühlvollen Balladen und zeitgemäßen Songs.

Unser Ziel ist nach wie vor, Freude an der Musik zu haben und das auch an unsere Zuhörer weiterzugeben.

++ Eintritt Hutkasse



Di, 10.03., 18.00 - 20.00 h: Stammtisch „Animal Rights“

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig: Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch "Tiere einfach leben lassen". Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: braunschweig@ariwa.org

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

++ Eintritt frei

Mi, 11.03. und 25.03. ab 17 h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

++ Eintritt frei

Mi, 11.03., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Do, 12.03., 18.00 - 20.00 h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei



Fr, 13.03., ab 19 h: Konzert "Kapelle Bum"

Eine bunte Mischung aus Indie Folk, Rock und Pop vom Dowesee

Wer den Dowesee in Braunschweig kennt, hat vielleicht schon mal von der Kapelle Bum gehört oder sie sogar live erlebt. Die Band bringt frischen Wind auf die Bühne und mischt alles, was Laune macht. Hier treffen Gitarre, Akkordeon und Cajon aufeinander und sorgen für einen ganz besonderen Sound.

Mal gibt's kraftvollen Rock auf die Ohren, dann wieder folkige Klänge oder poppige Hits. Die Mischung ist bunt, und das Programm ebenso abwechslungsreich. Es gibt bekannte Covers, bei denen immer eine originelle Note mitschwingt, aber auch eigene Texte und einige Eigenkompositionen.

Ob humorvoll, nachdenklich oder einfach mitreißend - die Kapelle Bum macht ordentlich Stimmung und versteht es, das Publikum mitzunehmen und den Alltag vergessen zu lassen. Wer Lust auf handgemachte Musik vom Ende der 50er Jahren bis heute, gute Laune und eine sympathische Bandbesetzung hat, sollte unbedingt mal bei einem ihrer Auftritte vorbeischauchen. Hier ist der Bum definitiv Programm!

++ Eintritt Hutkasse

Di., 17.03., 15-17 h: Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“

Ob du das erste Mal dabei bist oder schon das letzte Mal dabei warst: Wir laden dich herzlich zum Austausch ein. Komm wie Du bist, genieße die warme und freundliche Atmosphäre und gute Gespräche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

++ Eintritt frei

Fr, 20.03., ab 17.00 h: KleidertauschParty

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, dass ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

++ Eintritt frei

Fr, 27. 03., ab 19 h: LesBar zum Thema „Stein auf Stein“

Im März richten wir den Blick auf das, was entsteht, mit Texten über Aufbrüche und Neubeginne, über das mühsame Setzen einzelner Steine und das mutige Ziehen eines Fundaments, über das Errichten und das Erneuern, im Äußeren wie im Inneren, im Sichtbaren wie im Unsichtbaren.

Ihr könnt dabei sein, wenn Autor*innen aus der Region Lyrisches, Prosaisches, Dramatisches und Experimentelles - manche Texte sogar zum ersten Mal - vortragen. Wir freuen uns auf Texte, die das Gemeinsame sichtbar machen - leise oder laut, spekulativ oder zärtlich, poetisch oder politisch.

Kontakt: literatur@drk-kaufbar.de

Oder kontaktiert uns via Instagram: @drkkaufbar

++ Eintritt Hutkasse



Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an.

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de



Neue Öffnungszeiten:

Ab dem 1. Juni begrüßen wir euch zu neuen Zeiten - mit der gleichen Herzlichkeit, demselben Lieblingskaffee und noch mehr Lust auf Begegnung, Kultur & Genuss:

🕒 Mo: 9 - 15 Uhr

🕒 Di-Fr: 9 - 20 Uhr

(Unsere Küche schließt jeweils eine Stunde früher.)

🕒 Für Freitagabend-Events geöffnet bis 22 Uhr!

Ob Frühstück, Mittagspause oder unser Kulturprogramm - ihr seid immer willkommen. Danke, dass ihr Teil unserer KaufBar-Familie seid. ❤️

Wir freuen uns auf euch.



Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.