

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Oktober 2025



Jeden Donnerstag von 15.30-17.30 h Café International

# KaufBar

**Do, 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. und 30.10., 15.30-17.30 h: Café International  
++Soziokultur++Café++Kultur++Treffpunkt++Austausch++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar interessierte Menschen aller Nationalitäten, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Spaß daran haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können auch an der KreativBar teilnehmen (nicht in den Schulferien).

**++ Eintritt frei**

**Do, 02.10., 09.10. und 30.10., 16.30-18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**  
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 02.10., 09.10., 16.10., 23.10. und 30.10., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“**  
Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar. Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**Fr, 03.10.: Feiertag. Die Kaufbar ist geschlossen!**

# KaufBar

**Di, 07.10., 14.10., 21.10. und 28.10. ab 18.00 h: SprachBar Englisch**

**Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practice another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 08.10. und 22.10. ab 17 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 08.10. ab 18.00 h: „Vor den Spiegeln“-Treffen**

Peer-begleitetes Angebot v. Gemeindepsychiatrischen Zentrum in BS

Wie geht es dir grade - Krise, irgendwo kommst du nicht weiter oder du bräuchtest mal eine andere Perspektive? Und wo kann man welche Unterstützung erhalten?... „Vor die Spiegel“ schauen :) Dies ist ein offener Treff mit ehrlichen Gesprächen oder einfach nur zuhören. Gemeinsam die eigenen Erfahrungen teilen und/oder Fragen haben bzw. Wünsche, Ideen mitbringen. Wir bieten ganz unkompliziert mal Raum & Zeit, sich gemeinsam auszutauschen und zu vernetzen.

Jede\*r ist willkommen. Come As You Are

**++ Eintritt frei**



**Mi, 08.10., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

**Do, 09.10., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**So, 12.10., ab 17:00 h: Konzert „Camerata vocale“**

„Es is', wie's is': A-Capella-Gesang zwischen Binsenweisheiten und Sinnsprüchen“: Konzert mit der Camerata Vocale Braunschweig unter der Leitung von Barbara Becker

Wo liegt der Unterschied zwischen einem flotten Spruch, einer Binsenweisheit, einem Gemeinplatz, einem echten Sinnspruch oder gar einem philosophisch anspruchsvollen Aphorismus? Das liegt manchmal klar auf der Hand, aber manchmal auch im Auge des Betrachters. Die Übergänge scheinen fließend. Die „Camerata Vocale Braunschweig“ neue Stücke im Programm, in denen Platitüden aber auch Sprichwörter vertont wurden, eine kurzweilige Auswahl von modern bis klassisch und vom Rundgesang bis zum vierstimmigen Arrangement in Deutsch und Englisch: „Wer andern eine Grube gräbt“, „Wie geht's, wie stehts“, „Money makes the world go round“ oder „An apple a day“.

Das Vokalensemble Camerata Vocale besteht aktuell aus 8 Sängerinnen inklusive der Chorleiterin Barbara Becker. Unter ihrer künstlerischen Leitung werden abwechselnd geistliche und weltliche Themen-Programme konzipiert und einstudiert und im Team ausgestaltet mit Moderationen, Zitaten, Gedichten oder Aktionen.

**++ Eintritt Hutkasse**

**Di., 14.10., 15-17 h: Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“**

Ob du das erste Mal dabei bist oder schon das letzte Mal dabei warst: Wir laden dich herzlich zum Austausch ein. Komm wie Du bist, genieße die warme und freundliche Atmosphäre und gute Gespräche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**++ Eintritt frei**



**Di, 14.10., 18.00 - 20.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig: Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch "Tiere einfach leben lassen". Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

**Di, 14.10. und 28.10., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

**Fr, 17. 10., ab 19 h: LesBar zum Thema „Schieflagen“**

Ihr könnt dabei sein, wenn Autor\*innen aus der Region Lyrisches, Prosaisches, Dramatisches und Experimentelles - manche Texte sogar zum ersten Mal - vortragen. Für das **November-Thema** „Sowas wie Sternenstaub - wir sind und waren schon eins“ suchen wir Beiträge über das, was uns verbindet - über kosmische Fragen, irdische Sehnsüchte, Gravitation & Gefühl, Funkstille, Fernweh, Nähe und das Staunen über das große Ganze. Vielleicht sind wir mehr Stern als Staub. Vielleicht umgekehrt. Wir freuen uns auf Texte, die das Gemeinsame sichtbar machen - leise oder laut, spekulativ oder zärtlich, poetisch oder politisch.

Bitte sendet euren Text bis zum **07. November 2025** an:

[literatur@drk-kaufbar.de](mailto:literatur@drk-kaufbar.de)

Gern mit einer kurzen Vita.

Ausgewählt werden **drei bis vier Beiträge**. Oder kontaktiert uns via

Instagram: **@drkkaufbar**

**++ Eintritt Hutkasse**

**Fr, 24.10., ab 19 h: Konzert „Thomas Schmidt und Duo Böckmann/Ludwig“**

Am Freitag den 24. Oktober 2025, ab 19 Uhr präsentieren das Gitarrenduo Boeckmann/Ludwig und der Gitarrist und Liedermacher Thomas Schmidt Highlights aus ihren Repertoiren.

Bernd Boeckmann und Martin Ludwig sind wahre Meister in der Fingerstyle-Technik auf der Gitarre und interpretieren damit virtuos beliebte Stücke aus Folk, Blues, Controller und Jazz.

Thomas Schmidt spielt und singt gehaltvolle eigene Lieder und trägt Gedichte vor, in denen er Anstöße zum Nachdenken und Philosophieren gibt. Seine Gitarrenstücke und Begleitungen umfassen ein breites Spektrum an Spieltechniken.

Zusammen bieten die drei ein Programm voller Harmonie, Lyrik und Unterhaltung."

**++ Eintritt Hutkasse**

**Fr, 31.10.: Feiertag. Die Kaufbar ist geschlossen!**



## Unsere Angebote

### **Blutspende:**

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### **Catering mit oder ohne Raumanmietung:**

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an.

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)

