

*KaufBar*

Veranstaltungsprogramm Oktober 2024





**Di, 01.10. und 15.10. und 29.10., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen  
**++ Eintritt frei**

**Di, 01.10., 08.10., 15.10., 22.10. und 29.10. ab 18.00 h: SprachBar Englisch  
Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 pm** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practise another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 02.10., ab 18.30 h: Gruppentreffen Fridays for Future**

Herzliche Einladung an alle Schüdis und Studis zu unserer offenen Runde. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns in der Kaufbar um ein wenig zu socialisen und um neue Menschen kennenzulernen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

**Kontakt: <https://www.instagram.com/fridaysforfuture.bs/>**

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 02.10., 16.10. und 30.10., ab 18.30 h: Selbsthilfegruppe "GutLeben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs, in geraden Wochen

**++ Eintritt frei**

## **Do, 03.10.: Feiertag. Die KaufBar ist geschlossen!**

## **Fr, 04.10., ab 19.30 h: Konzert Helge Holm „Rock, Pop, Oldies“**

Gemeinsam mit der Braunschweiger Sängerin Jana Engel spielt der Braunschweiger Gitarrist und Sänger ein Konzert in der DRK-Kaufbar. Zu hören sein werden die Highlights aus den eigenen CDs sowie der eine oder andere Rockklassiker. Mehrstimmiger Gesang, eingängige Harmonien und ideenreiche Gitarrenmusik kennzeichnen die Zusammenarbeit der beiden Musiker."

**++ Eintritt Hutkasse**

## **Di, 08.10., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

## **Mi, 09.10. und 23.10., ab 17.00 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.00 - ca. 20.00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

## **Mi, 09.10., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 10.10., 17.10. und 24.10., 15.30-17.30 h: „Café International“**

**++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 10.10., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

## **Do, 10.10., 17.10. und 24.10., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

**Mo, 14.10., 15.00-18.00 h: Info-Café zum Thema Depression**

Informationsveranstaltung des BTZ, Gesundheitsamt und dem Netzwerk Depression

**++ Eintritt frei**

**Do, 24.10., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Fr, 25.10., ab 19:00 h: Konzert „Patina“**

Die musikalischen Wurzeln der Band aus Braunschweig liegen im Soul und Funk, Blues, Jazz, Rock und R'nB'. Zum Repertoire gehören Cover-Versionen von Wicked Game, Nights in White Satin, If I Where a Carpenter, Have you ever seen the Rain , Hymn, An den Ufern der Nacht, What a Wonderful World.

**++ Eintritt Hutkasse**

**Mo, 28.10., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**Gemeinwohl-Ökonomie** - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 30.10., ab 19:30 h: Improtheater „Mischwopp“**

Improtheater findet immer im Hier und Jetzt statt, ist also einmalig und nicht wiederholbar. Dating im Küchenschrank, Renaissancemalerin auf dem Mond oder ein stinknormaler Montag. Wir spielen mit viel Herz, Spaß und Körpereinsatz kurze und lange Geschichten, die niemand voraussehen oder erwarten kann, noch nicht einmal wir selbst. Wer in einem durchorganisierten Alltag auf Überraschungen hofft, ist bei Mischwopp genau richtig!

**++ Eintritt Hutkasse**



## Unsere Angebote

### **Blutspende:**

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“  
Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### **Catering mit oder ohne Raumanmietung:**

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

**Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!**

**Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?**

Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

# KaufBar

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 09.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 9.00 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 19.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.



### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.