



Veranstaltungsprogramm September 2026



Herbstzeit ist TeeZeit- mach's Dir gemütlich in der DRK-KaufBar!



DRK-KaufBar: Wir leben kulturellen Austausch



Die Besonderheit der DRK-KaufBar liegt in der kombinierten sozialen und internationalen Ausrichtung, die den Austausch auf mehreren Ebenen fördert:

Beratungszentrum, Sozialkaufhaus, sozialer Treffpunkt und niedrigschwelliger Zugang

Neben unserem Beratungsangebot der Sozialberatung, Migrationsberatung, Arbeitsförderung und Ehrenamtskoordination im Nebenhaus ist die DRK-KaufBar ein sozialer Treffpunkt für alle, unabhängig von Herkunft, Einkommen oder Alter. Dieser inklusive Ansatz schafft automatisch Begegnungen - beim Restaurant- und Cafébesuch, Shoppen oder in speziellen Projektangeboten.

Internationaler Austausch durch Teilhabe, Soziokultur und gutes Essen

- Integration durch Teilhabe: Die DRK KaufBar bietet Menschen aller Kulturen und Nationalitäten die Möglichkeit, sich aktiv einzubringen - sei es als Gäste, aber auch durch Mitarbeit oder Engagement. Dies schafft eine Plattform für Begegnung.
- Kulinarischer und kultureller Brückenschlag: Durch das Angebot von internationalen Gerichten wird auch kulturelle Heimat zugänglich gemacht. Gleichzeitig werden auch andere Gäste neugierig und der kulinarische Austausch angeregt. Mit unserem KochBuch finden Sie auch eine kleine DRK-KaufBar für zuhause.
- Projekte und Veranstaltungen: Angebote, die den kulturellen Dialog gezielt fördern und vertiefen, wie unsere SprachBar, das Café international, unser Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“, die KreativBar oder wechselnde Ausstellungen von regionalen Künstler*innen, schaffen Perspektivenwechsel und Dialog.

Ein gemeinsames Ziel verbindet

Die DRK-KaufBar macht internationalen Austausch nicht zu einem theoretischen Konzept, sondern lebt ihn praktisch und alltäglich. Sie schafft einen geschützten Raum, in dem sich Menschen auf Augenhöhe begegnen, voneinander lernen und durch gemeinsame Aktivitäten und Engagement eine soziokulturelle Gemeinschaft bilden. Der Austausch ist ein integrierter und gewollter Nebeneffekt unserer sozialen und soziokulturellen DRK-Einrichtung.

Das gemeinsame, sinnstiftende Anliegen schafft Gemeinschaft und verbindet Menschen über kulturelle Grenzen hinweg.



Di, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09. und 29.09., 15.30-17.00 h: KreativBar für Groß und Klein Jetzt auch Dienstags!

++Für Alle ++ Neu ++ erweitertes Angebot ++ Spiel ++ Spaß ++ Kreativität ++ Neu ++ Aus einer kleinen Idee wurde ein Ort voller Farbe: Unsere neue KreativBar.

Wir haben uns gefragt: Wie können wir Groß und Klein an einen Tisch bringen, um gemeinsam Neues zu entdecken? Genau dafür steht unsere KreativBar - und wir haben tolle Neuigkeiten für euch:

Weil Kreativität niemals stillsteht, haben wir fleißig an **neuen Angeboten** gefeilt! Ab sofort erwarten euch noch mehr spannende Möglichkeiten, um gemeinsam zu gestalten, zu malen und zu basteln.

Egal ob jung oder alt - bei unserer KreativBar steht der Spaß am kreativen Ausprobieren im Mittelpunkt.

Kommt vorbei, entdeckt die neuen Specials und werdet kreativ! Wir freuen uns auf euch!
++ Eintritt frei

Di, 01.09., 15.09. und 29.09., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen
++ Eintritt frei



Di, 01.09., 08.09., 15.09., 22.09. und 29.09. ab 18.00 h: SprachBar Englisch

Willkommen in der SprachBar!

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

Welcome to the SprachBar!

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar! Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practice another language - you are very welcome here.

++ Eintritt frei

Do, 03.09., 10.09., 17.09. und 24.09., 15.30-17.30 h: Café International

++Soziokultur++Café++Kultur++Treffpunkt++Austausch++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar interessierte Menschen aller Nationalitäten, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Spaß daran haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können auch an der KreativBar teilnehmen.

++ Eintritt frei

**Do, 03.09., 10.09., 17.09. und 24.09., 15.30-17.30 h: KreativBar
für Groß und Klein, Immer am Donnerstag!**

**++Für Alle ++ Neu ++ erweitertes Angebot ++ Spiel ++ Spaß ++ Kreativität ++ Neu ++
Aus einer kleinen Idee wurde ein Ort voller Farbe: Unsere neue KreativBar.**

Wir haben uns gefragt: Wie können wir Groß und Klein an einen Tisch bringen, um gemeinsam Neues zu entdecken? Genau dafür steht unsere KreativBar - und wir haben tolle Neuigkeiten für euch:

Weil Kreativität niemals stillsteht, haben wir fleißig an **neuen Angeboten** gefeilt! Ab sofort erwarten euch noch mehr spannende Möglichkeiten, um gemeinsam zu gestalten, zu malen und zu basteln.

Egal ob jung oder alt - bei unserer KreativBar steht der Spaß am kreativen Ausprobieren im Mittelpunkt.

Kommt vorbei, entdeckt die neuen Specials und werdet kreativ! Wir freuen uns auf euch!

++ Eintritt frei



Do, 03.09., 10.09., 17.09., und 24.09., ab 19.00 h: „Esperanto-Lernrunde“

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar. Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter braunschweig@esperanto.de oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

Fr, 04.09. ab 19 h. Konzert „Dozhnytsya“

Wir sind die ukrainische Gesangsgruppe „Dozhnytsya“: Unsere Gruppe besteht aus sechs Mitgliedern, und wir singen überwiegend ukrainische Volkslieder.

++ Eintritt Hutkasse

Di, 08.09., 18.00 - 20.00 h: Stammtisch „Animal Rights“

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig: Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch "Tiere einfach leben lassen". Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: braunschweig@ariwa.org

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

++ Eintritt frei

Mi, 09.09., und 23.09., ab 17 h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm‘ einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

++ Eintritt frei



Mi, 09.09., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 2. Mittwoch im Monat von 18.00 - 20.00h.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Do, 10.09, 18.00 - 19.00 h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Fr, 11.09., ab 19.00 h: Impro Theater „Oberst Frosch“ • Stadt /Land/ Leben. •

Ein Abend jenseits geprobter Worte. Jede Szene entsteht im Moment, unwiederholbar, roh und lebendig. Ein Raum für Risiko, Spontanität und überraschende Wendungen. Komm, schau, staune. Oberst Frosch garantiert keine Generalprobe, nur Premiere am laufenden Abend.

++ Eintritt Hutkasse

Di., 15.09., 15-17 h: Treffen „Das Gegenteil von Einsamkeit“

Ob du das erste Mal dabei bist oder schon das letzte Mal dabei warst: Wir laden dich herzlich zum Austausch ein. Komm wie Du bist, genieße die warme und freundliche Atmosphäre und gute Gespräche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

++ Eintritt frei

Fr, 18.09., Ab 19.00 h: Lesereihe „Let's talk about: Heimat“, Hannah Lühmann

Am 18. September findet um 19:00 Uhr die erste Lesung der Lesereihe **Let's talk about: Heimat** statt, die die DRK-KaufBar in Kooperation mit der Gedenkstätte KZ-Außenlager Braunschweig Schillstraße veranstaltet.

In der Lesereihe wird *Heimat* aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet. Was für die einen ein Ort der Sehnsucht und Geborgenheit sein kann, bedeutet für andere Verlust, Trauma und Schmerz. Ausgehend von einem offenen Heimatbegriff, der sich als Spannungsfeld versteht, stellen wir die Frage: Welche individuelle und politische Bedeutung hat Heimat heute für die Gesellschaft?

Für die erste Lesung wird Hannah Lühmann mit ihrem Roman *Heimat* zu Gast sein. In ihrem Roman setzt sie sich mit der Frage auseinander, wie Vorstellungen von Heimat, Familie und Weiblichkeit im völkischen Spektrum aufgegriffen und für die Verbreitung rechter Ideologien genutzt werden. Im Fokus steht dabei unter anderem das idealisierte Bild der „Hausfrau und Mutter“, sowie die Inszenierung in den sozialen Medien als sogenannte Tradwife. Die Moderation übernimmt Feridun Öztoprak.

++ Eintritt frei



Fr, 25.09., ab 19.00 h: LesBar „freier Themenabend“

Nach der Sommerpause startet die LesBar mit einem freien Themenabend in die nächste Runde.

Beim freien Themenabend gibt es keine thematischen Vorgaben und keine festgelegten Genres. Ob Kurzgeschichte, Lyrik, Essay, Satire oder etwas ganz anderes: Willkommen ist, was die Autor*innen schon lange einmal laut werden lassen wollten - oder was ihnen gerade unter den Fingern brennt.

Freut euch auf einen abwechslungsreichen Abend mit unterschiedlichen Stimmen, Perspektiven und literarischen Formen.

Kontakt: literatur@drk-kaufbar.de

Oder kontaktiert uns via Instagram: @drkkaufbar

++ Eintritt Hutkasse

Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an.

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen?

Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de



Unsere Öffnungszeiten:

Wir begrüßen euch zu jeder Zeit - mit der gleichen Herzlichkeit, dem Lieblingskaffee und noch mehr Lust auf Begegnung, Kultur & Genuss:

🕒 Mo: 9 - 15 Uhr

🕒 Di-Fr: 9 - 20 Uhr

(Unsere Küche schließt jeweils eine Stunde früher.)

🌙 Für Freitagabend-Events geöffnet bis 22 Uhr!

Ob Frühstück, Mittagspause oder unser Kulturprogramm - ihr seid immer willkommen. Danke, dass ihr Teil unserer KaufBar-Familie seid. ❤️

Wir freuen uns auf euch.



Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.