

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm April 2024



Fr, 12.04., ab 17 h: KleiderTauschParty



**Di, 02.04., 16.04. und 30.04., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen  
++ Eintritt frei

**Mi, 03.04. und 17.04., ab 18.30 h: Selbsthilfegruppe "GutLeben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

**Mi, 03.04., ab 18.30 h: Gruppentreffen Fridays for Future**

Herzliche Einladung an alle Schülis und Studis zu unserer offenen Runde. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns in der Kaufbar um ein wenig zu socialisen und um neue Menschen kennenzulernen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Kontakt: <https://www.instagram.com/fridaysforfuture.bs/>

++ Eintritt frei

**Do, 04.04., 11.04., 18.04. und 25.04., 15.30-17.30 h: „Café International“**

++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

++ Eintritt frei

# KaufBar

## **Do, 04.04., 16.30 -18.00 h: Die KreativBar singt!**

Lieder für kleine und große Leute zum Zuhören und Mitsingen mit Bianka und Klaus++  
**Eintritt frei**

## **Do, 04.04., 11.04., 18.04. und 25.04., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**

## **Fr, 05.04., ab 18.00 h: Konzert „Dalibude“**

In eine ganz andere Welt entführt die Braunschweiger Band Dali Bude. Traditionelle ukrainische Klänge vermischen sich mit internationaler Musik aus Frankreich, Spanien und Italien.

Ein Multikulti-Mix aus Gitarre und Percussions, der an Geselligkeit, Lebensfreude und Mittelmeerurlaub erinnert.

**++ Eintritt: Hutkasse**

## **Mo, 08.04., ab 18 h: Buchclub „Welcome Home“**

Diesen Monat lesen wir gemeinsam das Buch „The good life“ und werden es im Buchclub nicht nur diskutieren, sondern auch verschiedene Gäste mit dabei haben, die uns mehr über das Thema zwischenmenschliche Beziehung erzählen können.

**++ Eintritt frei**

## **Di, 09.04., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA “Animal Rights Watch“ Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.



MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

**Mi, 10.04. und 24.04., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Do, 11.04., 18.04. und 25.04., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**  
Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 11.04., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 12.04., 17:00 - 20:00 h: KleiderTauschParty**

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, das ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

**++ Eintritt frei**

# KaufBar

**Di, 16.04., 23.04. und 30.04. ab 18.00 h: SprachBar Englisch**

**Willkommen in der SprachBar!**

Bist du auf der Suche nach einem Ort, an dem du dich mit anderen austauschen und unterschiedliche Sprachen sprechen kannst? Dann komm zur wöchentlichen SprachBar! Jeden **Dienstag um 18:00 Uhr** laden wir Menschen in die **DRK Kaufbar** ein, um gemeinsam in einer entspannten Atmosphäre interessante Gespräche zu führen. Bei der SprachBar liegt der Fokus auf dem interkulturellen Austausch. Egal, ob du deine Muttersprache teilen oder eine andere Sprache üben möchtest - hier bist du herzlich willkommen.

**Welcome to the SprachBar!**

Are you looking for a place where you can meet other people and speak different languages? Then come to the weekly SprachBar!

Every **Tuesday at 6 p.m.** we invite people to the **DRK Kaufbar** to have interesting conversations in a relaxed atmosphere. The focus of the SprachBar is on intercultural exchange. Whether you want to share your mother tongue or practise another language - you are very welcome here.

**++ Eintritt frei**

**Di, 16.04., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 19.04., ab 19 h: Konzert „Tidemore“**

Es ist jedes Mal eine Reise, die beginnt, wenn man der Musik von TIDEMORE lauscht. Und man weiß nicht genau, wohin sie einen führen wird... Die perfekt aufeinander abgestimmten Brüder Matthias und Andreas Pietsch sind aktuell mit ihrem vierten Album „TRANSITIONS“ unterwegs. Wie ein Soundtrack passt es in die Zeiten, die sich wenden und dich ändern. Die beiden wissen einfach, wie man eingängige Songs schreibt. Und in gewohnter Offenheit bringen sie diese mit ihrem akustischen Sound zum Strahlen. Dabei überzeugen sie mit ihrer Fähigkeit, eine ergreifende Atmosphäre zu erzeugen und ihr Publikum tief im Inneren zu berühren. Sie bedienen die großen Gefühle und sind dabei doch niemals trivial.

**++ Eintritt: Hutkasse**



**Mo, 22.04., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**Gemeinwohl-Ökonomie** - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

Nach 21.00 Uhr findet ein lockerer Austausch statt (wer will). Kommt einfach vorbei!

**++ Eintritt frei**

**Fr, 26.04., ab 19:30 h: Konzert „Jonethen Fuchs“**

Der UK-inspirierte FUCHS hat ein intuitives Gespür dafür, Texte und Melodien in kleine Träumereien zu verweben. Dabei fällt die Stimme aus dem Genre-typischen Rahmen: voluminöse Blues-Vocals, zart-weiches Falsett oder rotzig-rohe Rockröhre - der überraschend wandlungsfähige Gesang durchdringt die oft autobiografischen Songs mit Hingabe.

Neben einem breiten Feld an musikalischem Ausdruck, ist vor allem Verletzbarkeit und bewusster Imperfektionismus das, was den Künstler und sein Werk nahbar, empathisch und lebendig wirken lässt.

Vertrauensvolle Klänge und eine speziell-würzende Spannung scheinen hier genau abgewogen zu sein und sorgen für ein ergreifendes Hörerlebnis.

**++ Eintritt: Hutkasse**



## Unsere Angebote

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen neue Öffnungszeiten von 10-17.00 Uhr

Jeden ersten Sonntag/Monat gibt es KaufBar-Brunch!

### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht.

Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit

abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht

ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der

Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne

Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer

Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.