

# KaufBar

## Veranstaltungsprogramm Februar 2024





**Do, 01.02., 08.02., 15.02., 22.02. und 29.02., 15.30-17.30 h: „Café International“**

**++ Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++**

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

**++ Eintritt frei**

**Do, 01.02., 08.02., 15.02., 22.02. und 29.02., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern**

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 01.02., 08.02., 15.02., 22.02. und 29.02., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“**

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund\*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher\*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter [braunschweig@esperanto.de](mailto:braunschweig@esperanto.de) oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

**++ Eintritt frei**

**Di, 06.02. und 20.02., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität**

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

**++ Eintritt frei**



**Mi, 07.02. und 21.02., ab 18.30 h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen.

Alle 14 Tage mittwochs

**++ Eintritt frei**

**Mi, 07.02., ab 18.30 h: Gruppentreffen Fridays for Future**

Herzliche Einladung an alle Schülis und Studis zu unserer offenen Runde. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns in der Kaufbar um ein wenig zu socialisen und um neue Menschen kennenzulernen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

**Kontakt:** <https://www.instagram.com/fridaysforfuture.bs/>

**++ Eintritt frei**

**Do, 08.02., 18.00 - 20.00 h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 09.02., ab 19.30 h: Konzert „Blue Fate“**

2014 haben sich Peter Jung (Gitarre und Gesang) und Ingo Mucha am Banjo zusammengetan um im Keller von Peters Elternhaus Bluegrass Musik zu spielen. Schnell wurde die Versorgung mit Kaffee und selbstgebackenem Kuchen bei jeder Probe durch Peters Mutter Elke Jung zu einer bis heute andauernden Tradition. Danke Elke!

In den folgenden Jahren hat sich das Duo durch die Addition von Robin Heinbockel am Bass und Kjetil Holden an der Mandoline zu einer netten kleinen Bluegrass Combo weiterentwickelt. Schnell war mit Blue Fate ein passender Bandname gefunden.

Neben einigen kleineren lokalen Auftritten im Braunschweiger Raum fand der erste große Auftritt 2017 im Rahmen des 1. Center-Grass Bluegrass Festivals in Fritzlar bei Kassel statt.

Mit dem neuesten Zugang von Nora Widdecke an der Fiddle ist die Band in ihrer aktuellen Besetzung komplett. Neben der traditionellen Bluegrass-Instrumentierung besticht Blue Fate durch den elaborierten Harmoniegesang von Nora, Peter und Robin.

Die coronabedingt erzwungene Auftrittsabstinenz der letzten zwei Jahre hat die Band genutzt, um ihren Sound zu honen, mit besonderem Augenmerk auf die Ausarbeitung des Bluegrass-typischen dreistimmen Harmoniegesangs.

Das Repertoire von Blue Fate ist geprägt von traditionellem Bluegrass a la Flatt & Scruggs und Bill Monroe über Bluegrass Album Band bis hin zu Contemporary Bluegrass von gegenwärtigen Bluegrass-Größen wie Lonesome River Band, Illrd Tyme Out oder Junior Sisk.

**++ Eintritt: Hutkasse**



**Di, 13.02., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“**

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: [braunschweig@ariwa.org](mailto:braunschweig@ariwa.org)

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

**++ Eintritt frei**

**Mi, 14.02. und 28.02., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 16.02., ab 18.30h: Mittelalterliches Konzert „Porterra“**

Porterra, die Mittelalter-Folkband aus Braunschweiger Landen.

Mit Drehleier, Dudelsack und Flöte, Laute und Cister, Trommel und Gesang erfreuen wir euch mit Liedern aus alter und neuer Zeit.

Lasst euch von ruhigen Balladen verzaubern und genießt unsere Tanz- und Trinklieder.

Begebt euch auf eine Reise mit lauten und leisen Tönen verschiedener Epochen.

Über mittelalterlich gewandete Besucher freuen wir uns sehr!

**Einlass: 18:30h, Beginn: 19:30h**

**++ Eintritt: Hutkasse**

**Di, 20.02., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**



**Fr, 23.02., ab 18.00-21.00 h: Konzert: Ukrainischer Kinderchor „Color Music“**

Der Kinderchor „Color Music“ wurde im Frühjahr 2022 von der Dirigentin und Musikerin Olena Petrykova in Braunschweig gegründet.

Mit dem Ausbruch des totalen Krieges in der Ukraine waren viele Mütter gezwungen, ihr Zuhause und ihren Ehemann zu verlassen und ins Ausland zu reisen, um ihre kleinen Kinder vor den Schrecken des Krieges zu retten. In der Hoffnung, sich gegenseitig zu unterstützen und den Kindern zu helfen, den erlebten Stress psychisch zu bewältigen, versammelte Olena Petrykova mit Unterstützung von Kantorin Elke Lindemann und der Leitung des Braunschweiger Doms ukrainische Kinder in einer Gesangsschule zu einer Chorprobe. Ständiger professioneller Gesang und Gesangsunterricht, die Arbeit an der Stimmatmung, der Dynamik, der Entwicklung des musikalischen Gehörs und natürlich das Studium des modernen und populären Repertoires trugen dazu bei, das Talent der Kinder zu offenbaren und eine echte Chorgruppe namens Color Music zu gründen. Stolz nahmen die Kinder den Namen des berühmten Dnjepr-Chores aus der Ukraine an, dessen Leiterin viele Jahre lang Olena Petrykova war.

**++ Eintritt: Hutkasse**

**Mo, 26.02., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen**

**Gemeinwohl-Ökonomie** - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

**Du möchtest mitwirken,**

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

Nach 21.00 Uhr findet ein lockerer Austausch statt (wer will). Kommt einfach vorbei!

**++ Eintritt frei**



## Unsere Angebote

### **Blutspende:**

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“  
Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

[https://www.drk-blutspende.de/blut\\_spenden](https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden)

### **Catering mit oder ohne Raumanmietung:**

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

**Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!**

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!



## Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen neue Öffnungszeiten von 10-17.00 Uhr

Jeden ersten Sonntag/Monat gibt es KaufBar-Brunch!

### Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.