

KaufBar

Veranstaltungsprogramm März 2024



Konzert. „InSence“, am Fr. 01.03.2024 ab 18.00 h



Fr, 01.03., ab 18.00 h: Konzert "InSence"

Die Musikgruppe mit deutschen und osteuropäischen Wurzeln begleitet den Abend mit Liedern aus aller Welt. Ruhig und nachdenklich oder mit Feuer und Leidenschaft.

++ Eintritt: Hutkasse

Di, 05.03. und 19.03., 18.00-20.00 h: HSP-Treffen, Hochsensibilität und Hochsensitivität

Hochsensibilität kann erworben oder angeboren sein. Auch hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, Umweltreize und ihr Leben weniger gefiltert wahr als andere. Das Spektrum der Wahrnehmungen ist bei beiden oft breiter. Dabei soll klar werden: Anders sein ist voll okay! Insgesamt wirken die persönlichen Anlagen weit in alle Lebensbereiche. Dies kann ebenso positiv wie negativ sein. Eigene Unsicherheit und Unverständnis bei den Mitmenschen sind dabei ganz normal. Unsere Treffen sollen unterstützen, Abklären helfen und Austausch bieten, um die eigenen Wesensanteile in wohlwollendes Licht zu rücken. Drumherum reden wir über dies und das.

Dieses Angebot lädt hochsensible Menschen und deren soziale Kontakte in Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selbst zu verstehen. Menschen zu begegnen, die ähnlich fühlen, wird bereichernd sein.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen, einfach vorbeikommen

++ Eintritt frei

Mi, 06.03. und 20.03., ab 18.30 h: Selbsthilfegruppe "GutLeben"

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen. Kontakt: Ramona Schäfen, Tel: 0176/82333769

Alle 14 Tage mittwochs, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

Mi, 06.03., ab 18.30 h: Gruppentreffen Fridays for Future

Herzliche Einladung an alle Schülis und Studis zu unserer offenen Runde. Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen wir uns in der Kaufbar um ein wenig zu socialisen und um neue Menschen kennenzulernen.

Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!

Kontakt: <https://www.instagram.com/fridaysforfuture.bs/>

++ Eintritt frei

KaufBar

Do, 07.03., 14.03., 21.03. und 28.03., 15.30-17.30 h: „Café International“

++Soziokultur++Café++Kultur++Beratung++Treffpunkt++Soziokultur++Café++

Jeden Donnerstagnachmittag treffen sich in der DRK-KaufBar Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte, potenzielle sowie bereits aktive Ehrenamtliche und alle, die Interesse haben, sich gegenseitig kennen zu lernen. Kinder sind herzlich willkommen und können (nach Bedarf) an der KreativBar (nicht in den Schulferien) teilnehmen.

++ Eintritt frei

Do, 07.03. und 14.03., 16.30 -18.00 h: KreativBar für Kinder u. Eltern

Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 07.03., 14.03., 21.03. und 28.03., ab 18.30 h: „Esperanto-Lernrunde“

Angebot des Deutschen Esperanto-Bundes e. V.

Esperanto ist eine einfache und regelmäßige Sprache, logisch aufgebaut und schnell erlernbar.

Gehe mit Esperanto auf Weltreise und sprich mit Leuten auf Augenhöhe, z.B. auf internationalen Veranstaltungen, und finde weltweit neue Freund*innen.

Lerne nicht nur eine Sprache, sondern auch eine komplett neue Kultur kennen.

Genauso bunt wie die Sprecher*innen sind auch Musik, Bücher und Events!

Anmeldung unter braunschweig@esperanto.de oder einfach vor Ort in der Kaufbar.

++ Eintritt frei

Fr,08.03., ab 19.30: Lesung „Joghurt, Yoga und Jehova - ein unpolitischer Abend mit Axel Klingenberg“

Axel Klingenberg ist unpolitisch. Deswegen liest er an diesem Abend ausschließlich Texte, die sich mit harmlosen Themen beschäftigen. Er trägt also Geschichten, Gedichte und Glossen über Ausflüge in die heimische Natur („Höhenkoller“), die Freuden des Fernurlaubs („Das Weite gesucht“), die Bequemlichkeit von Zugreisen („Zu lang im Zug gesessen“), den Erholungsfaktor eines Strandaufenthalts („Manchmal werden zur Qual auch die Quallen“), die Schönheit des Shoppens („Ein Kassenbuch mit sieben Siegeln“) und die Geruhsamkeit des alltäglichen Lebens („Nur mal schnell Essen machen“) vor. Und natürlich wird es auch um Pfirsich-Maracuja-Shampoo gehen („Duftnote mangelhaft“). Axel Klingenberg will also vor allen Dingen eines: unterhalten. Und das tut auch gar nicht weh. Also nicht immer ...

++ Eintritt: Hutkasse



Di, 12.03., ab 19.00 h: Stammtisch „Animal Rights“

ARIWA "Animal Rights Watch" Braunschweig

Unsere Aktionsgruppe handelt nach dem Leitspruch: "Tiere einfach leben lassen"

Das ARIWA-Team trifft sich einmal im Monat, um verschiedene Aktionen im Raum Braunschweig zu planen und durchzuführen.

Unser Schwerpunkt liegt dabei auf dem Bereich der sogenannten Nutztierhaltung, dort wird das weitaus größte Leid der Tiere verursacht. Um Menschen zu informieren und zu einer tierfreundlich(er)en Ernährung und Lebensweise allgemein zu inspirieren, sind wir mit Infoständen aktiv, führen Aktionen durch und besuchen und veranstalten Demonstrationen. Darüber hinaus treffen wir uns gern zum Austausch von Ideen und Erfahrungen.

MITMACHEN: Wir freuen uns auf jede Person, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten in unserem Team mitmachen möchte, melde Dich dazu ganz unverbindlich bei uns.

Mobil: 0157/81694154 E-Mail: braunschweig@ariwa.org

Facebook: ariwa.braunschweig Instagram: ariwa.braunschweig

++ Eintritt frei

Mi, 13.03. und 27.03., ab 17.30 h: Stammtisch „StrickBar“

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Komm' einfach vorbei! Jede*r ist willkommen!

Treffen 14-tägig in ungeraden Wochen in der KaufBar von 17.30 - ca. 20.30 Uhr.

++ Eintritt frei

Do, 14.03., 18.00 - 20.00 h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

KaufBar

Fr, 15.03., ab 19.30 h: Konzert „Helge Holm - Rock, Pop, Oldies“

Gemeinsam mit der Braunschweiger Sängerin Jana Engel spielt der Braunschweiger Gitarrist und Sänger ein Konzert in der DRK-Kaufbar. Zu hören sein werden die Highlights aus den eigenen CDs sowie der eine oder andere Rockklassiker. Mehrstimmiger Gesang, eingängige Harmonien und ideenreiche Gitarrenmusik kennzeichnen die Zusammenarbeit der beiden Musiker."

++ Eintritt: Hutkasse

Di, 19.03., 18.00 - 20.00 h: EX-IN-BS Stammtisch

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich am 3. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

++ Eintritt frei

Fr, 22.03., ab 19.30 h: Konzert „Echo me“

Mit Wurzeln in Dänemark, ist Echo Me ein Singer-Songwriter, der bereits drei vollständige Alben veröffentlicht und mehrere hundert Konzerte in ganz Europa und den USA gespielt hat. Diese umfangreiche Erfahrung hat seine Fähigkeiten als versierter Entertainer geschärft, der jede Zielgruppe begeistern kann. Seine stimmliche Fähigkeit schafft eine Balance zwischen Stärke und Verletzlichkeit, und sein Songwriting trägt eine einzigartige Mischung aus Eingängigkeit, Melancholie und persönlicher Intimität, die die Zuhörer anspricht.

Jesper Madsen ist der Musiker hinter Echo Me. Er fand Trost in der Musik, während er inmitten der Ruhe der Landschaft, umgeben von Feldern und Wäldern, aufwuchs. Seine musikalische Reise begann im zarten Alter von 10 Jahren, als er Lieder schrieb, die er aus der Plattensammlung seiner Eltern entlieh.

Im Laufe des letzten Jahres ist Echo Me durch Deutschland, Österreich und Schweden gereist und hat Songs für sein viertes Album akribisch zusammengestellt, das am 3. November 2023 erschien.

„Echo Me gibt mir die Möglichkeit, viel zu reisen, und die Freude, durch Songwriting und Live-Auftritte mit Menschen in Kontakt zu treten, hat für mich eine tiefgreifende Bedeutung. Dies bleibt der Kern dessen, warum ich überhaupt Musik mache“ Echo Me

++ Eintritt: Hutkasse

KaufBar

Mo, 25.03., ab 18.30 h: Gemeinwohl-Ökonomie Regionaltreffen

Gemeinwohl-Ökonomie - Regionalgruppe "Harz bis Heide"

(jeden 4. Montag des Monats ab 18:30 Uhr)

Du möchtest mitwirken,

dass das Geld den Menschen dient und nicht die Menschen dem Geld?

Dann schau in unserer Regionalgruppe vorbei! Die Idee der Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) beschreibt eine alternative Wirtschaftsordnung zu Kapitalismus und Kommunismus.

Sie versteht sich als liberale und ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation.

Erfolg wird nicht primär an finanziellen Kennzahlen gemessen, sondern mit der Gemeinwohl-Prüfung für Investitionen, mit der Gemeinwohl-Bilanz für Unternehmen und mit dem Gemeinwohl-Produkt für eine Volkswirtschaft.

Wir sind keine Kampagnen-Organisation - wir haben Werkzeuge für den Wandel!

Wir treffen uns an jedem 4. Montag des Monats.

"Anschnuppern" ist ab 18:30 möglich, Start ist 19:00 Uhr.

Nach 21.00 Uhr findet ein lockerer Austausch statt (wer will). Kommt einfach vorbei!

++ Eintritt frei



Unsere Angebote

Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... „Schenke Leben, spende Blut!“

Kommt zu unseren Blutspendeterminen.

https://www.drk-blutspende.de/blut_spenden

Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Euch verschiedene Cateringvorschläge für eure private Feier bei euch zu Hause oder hier in der KaufBar.

catering@drk-kaufbar.de

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder sprecht uns am Tresen an!

Interesse selbst etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

Unsere Öffnungszeiten

montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr

Frühstück ab 8.30 bis 12.00h

Unsere Küche bereitet Speisen für Sie bis 21.00 Uhr.

Samstags und sonntags öffnen wir eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+ Neu+

Sonntags und an Feiertagen neue Öffnungszeiten von 10-17.00 Uhr

Jeden ersten Sonntag/Monat gibt es KaufBar-Brunch!

Hinweis in eigener Sache:

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht.

Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit

abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht

ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der

Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne

Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer

Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.

KaufBar

A graphic design for an Easter greeting. The word "Ostern" is written in a large, black, cursive script. The letter "O" is stylized to resemble an orange, complete with a stem and two leaves. The word "FROHE" is written in a smaller, black, uppercase, sans-serif font, positioned above the "O" and the beginning of the "stern" part of the word.

FROHE
Ostern