



Konzert: Bejamee am 14.09.19

Die DRK-KaufBar ist ein soziokulturelles Haus.

Hier gibt es leckeres Essen und ein vielfältiges Veranstaltungsangebot.

Im Nebengebäude bieten wir Sozial- und Migrationsberatung an. Wir sind aktiv in der Flüchtlingsarbeit und sind zuständig für die DRK-Ehrenamtskoordination und freuen uns, wenn Sie an einem unserer Blutspendetermine teilnehmen.

In diesem Veranstaltungsprogramm können Sie sich über die verschiedenen Veranstaltungen informieren und bei Interesse beteiligen.

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

**So, 01.09., 11:00 - 17:00h: Workshop von Axel Klingenberg „Schreib-Baristas“**

Die offene Schreibwerkstatt für literarische Kurzformen findet im Haus des Ehrenamts (hinter der KaufBar) statt.

Weitere Infos und Anmeldung unter: [info@axel-klingenberg.de](mailto:info@axel-klingenberg.de)

**Di, 03.09. und 17.09. ab 18:00h: Stammtisch Hochsensitivität**

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen.

In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend.

Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00h, in geraden Wochen

**++ Eintritt frei**

**Mi, 04.09. und 18.09., 17:30 - 19:30h: StrickBar**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden. Komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

**++ Eintritt frei**

**Do, 05.09., 12.09., 19.09. und 26.09., ab 16.30 h: KreativBar für Kinder und Eltern:** Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**++ Eintritt frei, Materialkosten 2€**

**Do, 05.09. und 26.09., ab 18:00h: NABU-Zusammenkunft**

Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben. Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen.

Gemeinschaftlichkeit, gegenseitiger Respekt und Spaß an der Sache sind uns dabei wichtig.

Auch wer sich außerhalb von Geländeinsätzen einbringen oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

**++ Eintritt frei**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

### Fr, 06.09. ab 18:30h: Konzert „Saitenwind“

Wolfgang Sonnenberg (Akustische Gitarre, Gesang) und Bernhard Foitzik (Akustische Gitarre, Gesang), sind heute ein fester Bestandteil der norddeutschen Musikszene. Immer wieder begeistern sie das Publikum mit ihren Konzerten.

Neben traditionellen internationalen Folksongs, hat das Song- und Gitarrenduo Saitenwind Instrumentalstücke von Leo Kottke, John Fahey und Marcel Dadié, sowie Lieder und Songs von James Taylor, Cat Stevens, Hannes Wader, Reinhard May, Mario Hené und den Beatles im Programm. Bearbeitete Rock-Balladen, wie z.B. von H.R. Kunze, Peter Maffey den Phudys und Elements of Crime, sind in den letzten Jahren dazugekommen und wurden von ihnen neu für akustische Gitarren arrangiert.

Ihre Lieder sind Gänsehaut pur. Freuen Sie sich auf einen außergewöhnlichen Abend!

**Einlass: 18:30h, Beginn: 19:00h**

**++ Eintritt 10€**

### Sa, 07.09., ab 14:30 - 17:00h: The International SprachBar

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

**++ Eintritt frei**

### Sa, 07.09., 18:30 - 22:00h: Infoabend „Hochsensibilität“

Die Cremlinger Autorin Sabine Waßmann lädt zu einem Themenabend mit Texten und Musik in die DRK Kaufbar ein. Diese Veranstaltung möchte auf informative und zugleich entspannende Art und Weise einen Einblick geben, welchen Herausforderungen des Alltags Menschen, die hochsensibel sind, häufig begegnen. Wie fühlt es sich an, sich in einer unendlich großen Welt der Gefühle und Sinneseindrücke zu bewegen?

Die Texte von Sabine Waßmann, die von Unsicherheiten, Glücksmomenten, Herausforderungen, Sehnsüchten, Missverständnissen, Glück und vielem mehr erzählen, möchten ein wenig zu einem Verständnis für sich selbst sowie auch zu einem gegenseitigen Verständnis hochsensibler und nicht hochsensibler Menschen beitragen.

Für eine angenehme Wohlfühlatmosphäre sorgen zwischendurch die Balladen und Folksongs der Gruppe Paradogs, die mit Gesang, Harfe, Gitarre, Flöte u. v. m. den Texten einen entspannten Rahmen geben und für Auflockerung sorgen.

**++ Eintritt frei**, die Akteure freuen sich über eine freiwillige Spende.



### Mo, 09.09., ab 19:00h: Amnesty International Stammtisch

Jeden zweiten Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein.

**Thema: Die Situation im Jemen**

**++ Eintritt frei**

### Di, 10.09., 16.00 - 17:30h: DRK-Internationales Frauentreffen

Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

**++ Eintritt frei**

**Di, 10.09., ab 18:00h: EX - IN - BS - Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.**

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 - 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

**++ Eintritt frei**

**Mi, 11.09. und 25.09., 17:30 - 19:00 h: Selbsthilfegruppe "Gut Leben"**

Menschen aller Altersgruppen mit psychischen Erkrankungen und Depressionen sind herzlich eingeladen sich in ungezwungener Atmosphäre gegenseitig auszutauschen, zuzuhören und sich zu unterstützen. jeden zweiten Mittwoch ab 17:30 - 19:00h

**++ Eintritt frei**

**Do, 12.09., 18:00 - 20:00h: Irish Session**

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 13.09., 18:00 - 20:00h: DRK-Café International**

Wir tauschen aktuelle Informationen aus, unterstützen uns gegenseitig und lernen die Kultur der jeweils anderen besser kennen.

**Thema: Informationen rund um die Verkehrswacht??**

**++ Eintritt frei**

**Sa, 14.09., ab 19:00h: Konzert „Bejamee“**

Das Duo aus Braunschweig besticht mit geradlinigem und perfektem 2-stimmigen Gesang. Jeanette verleiht mit ihrer unverwechselbaren Stimme jedem Coversong eine eigene Note und Daniel beherrscht das begleitende Pianospield in all seinen Facetten. Von Pop über Soul nach Rock und Jazz reicht die Palette ihrer Songs. Neben ihren zahlreichen Projekten in verschiedenen Bandformationen sind sie auch als Duo ein Ohrenschauspiel. Das Repertoire beinhaltet gefühlvolle Balladen, aber vor allem Songs, bei denen jeder Zuhörer unweigerlich mitwippen muss.

**Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h**

**++ Eintritt: Hutkasse**

**Fr, 20.09.ab 19:00h: Konzert „William Wormser“**

Gerade erschienen ist Williams erster Longplayer „Jede Idee“, mit welchem er durch Deutschland und die Schweiz tourt. Martin Kloos schreibt dazu: „William Wormser hat sich verliebt - und zwar in die Absurdität dieser Welt, die er mit düsterem Humor besingt, live auf den Bühnen dieses Landes. Was einen da erwartet? Einerseits quergedachte Geschichten, die der Singer-Songwriter in wunderbar schrägen Songs mit Titeln wie „Hippiezombies“ oder „Hirnfickboogie“ erzählt und andererseits Lieder von nachdenklicher Traurigkeit. Die unfassbare Seltsamkeit des Existierens beleuchtet Wormser auf seinem Album „Jede Idee“ von den verschiedensten Perspektiven: Erlebtes und Fantasie fließen hier in dylaneske Texte, zumeist schlicht mit Akustik-Gitarre begleitet. Das Ganze performt mit der vielleicht einzig möglichen Haltung dieser Welt gegenüber: Dreist, manchmal wehmütig und völligst verliebt.“

**Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h**

**++ Eintritt: Hutkasse**

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

**Sa, 21.09., ab 19:00h: Konzert „Christian Haase“**

Christian Haase schrieb diese Zeilen bereits im Jahr 2000. Neunzehn Jahre alt war er da und die Welt noch eine andere. Vor seiner eigenen Tür zu kehren, ist ihm stets wichtiger gewesen als in Nachbars Garten den Dreck zu suchen. Höflich sein! und bleiben... diese Devise prangt auf seinen Fan-Shirts und Jute-Beuteln. Es kommt bei ihm von Herzen und macht den Singer/Songwriter gleichsam authentisch wie sympathisch. Seine Lieder spiegeln das wieder.

**Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h**

**++ Eintritt: Hutkasse**

**Mi, 25.09., ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch**

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede\*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20h zu kaufen.

**++ Eintritt frei**

**Fr, 27.09., ab 19:00h: Konzert „Elk & Bearhead“**

Elk & Bearhead ist ein zweistimmiges Gitarrenduo, das 2015 ins Leben gerufen wurde. Heute, über 100 Konzerte später, hat sich das Duo zu einem echten Live Erlebnis gemausert, mit solidem Repertoire und einer markanten Bühnenpräsenz. Die Bandgründer, Taio Boumort und Beni Feldmann aus Barcelona und Münster sind beide Liedermacher mit Rockerfahrung. Musikalisch bewegen sie sich gerne im umfangreichen Genre „Americana“, verlieren jedoch nie ihren eigenen Stil aus den Augen.

**Einlass: 19:00h, Beginn: 20:00h**

**++ Eintritt: Hutkasse**

**Di, ab 30.09., 14:00 - 16:00h: „Schweigen hilft nicht - Klarheit in der Kommunikation“**

Bringen Sie Klarheit in Ihre Kommunikation

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die ein Interesse daran haben, ihre eigene Art und Weise zu kommunizieren zum Positiven zu verändern. Dabei ist spielt es keine Rolle, ob es um den Umgang mit den eigenen Gedanken oder das Gespräch mit einer anderen Person geht. Es wird um Fragen gehen, die wir uns alle stellen: Wie kann ich meinen Gesprächspartner besser verstehen? Wie kann ich nachsichtiger mit mir selbst sein? Warum habe ich mich jetzt schon wieder mit meinem Partner gestritten?“ Wie schaffe ich es, mich klar und deutlich auszudrücken? „Wie bringe ich mein Anliegen beim Jobcenter zur Sprache?

Sicherlich gibt es noch weitere Fragen, die Sie bewegen und auf die wir gemeinsam eine Lösung finden wollen. Wöchentlich, jeden Dienstag im Haus des Ehrenamts mit Andrea Lehne

**++ Eintritt frei**

**Nochmal zusammengefasst:**

**Unsere regelmäßigen Veranstaltungen im August:**

**DRK-Café international: Jeden 2. Freitag im Monat von 18:00 - 20:00h.** Internationales Treffen. Informationsaustausch, kultureller Austausch, Treffpunkt.

**DRK-Internationales Frauentreffen. Jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 - 17.30h.** Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

**StrickBar: Jeden 2. Mittwoch ab 17:30 - 19:30h**

Du strickst oder häkelst gerne in Gesellschaft von Gleichgesinnten? PERFEKT! Wir laden dich ein, in der gemütlichen Atmosphäre der KaufBar bei einer Tasse Kaffee oder Tee und Gebäck mit uns gemeinsam kreativ zu werden.

Du würdest gerne mal versuchen, ob du Dich fürs Stricken oder Häkeln begeistern kannst, oder du hast eine Frage, bei der wir Dir mit unserem „Schwarm“ Wissen weiterhelfen können?

Dann komm' einfach vorbei! Jede\*r ist willkommen!

**KreativBar für Kinder und Eltern: Jeden Donnerstag ab 16:30h:** Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

**The International SprachBar: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30h - 17h**

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

// Come around and polish your knowledge about your favourite language in our cozy KaufBar. Enjoy the colorful and chatty atmosphere with some tea and snacks.

// Chacun qui veut pratiquer une langue ou apprendre une langue est le bienvenue de venir. On boit du thé, on boit du café, on converse ensemble dans une atmosphère décontractée. //

**Hinweis in eigener Sache:**

Während der Veranstaltungen werden ggf. Fotos und/oder Videoaufnahmen gemacht. Diese Aufnahmen sind bei einer möglichen Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar. Eine Weiterverwendung der Aufnahmen durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der DRK Sprungbrett gGmbH ohne Entgeltanspruch einverstanden. Sie können dieser Einverständniserklärung mit einer Mitteilung am Tresen schriftlich widersprechen.

## Unsere Angebote:

### Blutspende:

Und nicht zu vergessen ... Gutes tun und danach unser leckeres Essen genießen:

Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.

[www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html](http://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html)

### Catering mit oder ohne Raumanmietung:

Und wenn am heimischen Herd die Motivation fehlt, bieten wir Ihnen verschiedene Cateringvorschläge für Ihre private Feier bei Ihnen zu Hause oder hier in der KaufBar.

[catering@drk-kaufbar.de](mailto:catering@drk-kaufbar.de)

Folgt uns auf Facebook und Instagram oder **sprecht uns am Tresen an!** Interesse selber etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter [event@drk-kaufbar.de](mailto:event@drk-kaufbar.de)!

## Die DRK-KaufBar

Die KaufBar ist einmalig - es ist nicht einfach ein Café mit wechselnden Tagesgerichten und kleiner vegetarischer Karte, Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Es ist auch ein soziokultureller Treffpunkt und Veranstaltungsraum mit Wohnzimmeratmosphäre.

Der Clou ist: Fast alles, was Sie in der KaufBar sehen, können Sie kaufen. Geschirr, Bücher oder Kleidung, der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Neben regelmäßigen Treffen wie dem Café international, KreativBar für Kinder, der Internationalen SprachBar und diversen Stammtischen finden abends Theater, Lesungen und Vorträge statt. Das aktuelle Programm finden Sie online unter [www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de) oder ausgedruckt auf dem KaufBar-Tresen.

Auf dem Hinterhof in unseren Büro- und Projekträumen finden Sie die **DRK-Ehrenamtskoordination, Soziale und Migrationsberatung, Arbeitsförderung und die DRK-Flüchtlingsarbeit.**

Gleich daneben ist unser Second-Hand-Lädchen. Gerne nehmen wir Ihre Kleiderspenden und Kinderspielzeug entgegen. Im **Sozialkaufhaus „Jacke wie Hose“**, Petzvalstr. 50B können Sie ebenfalls ihre Kleiderspenden abgeben.

Falls Sie uns ehrenamtlich unterstützen wollen, können Sie uns unter der Telefonnummer: 0531-70211661 kontaktieren.

gefördert durch

Stadt  **Braunschweig** Kulturinstitut

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.



## Unsere Öffnungszeiten:

Montags und dienstags von 11:00 Uhr bis 19 Uhr  
Mittwochs, donnerstags und freitags von 8:30 Uhr bis 19 Uhr.  
Samstags und Sonntags sowie wochentags Abends  
öffnen wir bei Veranstaltungsbeginn ☞ siehe Programm.

**[www.drk-kaufbar.de](http://www.drk-kaufbar.de)**

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, [info@drk-kaufbar.de](mailto:info@drk-kaufbar.de)  
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.