



Presse-Information des DRK-Kreisverbands BS-SZ

Fernsehkoch bereitet mit Kindern gesundes Frühstück zu – Musiker tanzt und singt mit ihnen

Das Projekt „Küchenkinder“ in der Rotkreuz-Kita Wiesenkinder in Salzgitter-Bad wurde zum ersten Mal in unserer Region angeboten

Salzgitter. Hochkarätiger Besuch in der DRK-Kita Wiesenkinder in Salzgitter-Bad: Der Frankfurter Fernsehkoch Mirko Reeh (Sat1 Frühstücksfernsehen) sowie Musiker und Sänger Oliver Mager, ebenfalls aus Hessen, waren Mitte März zu Gast in der vom Rotkreuz-Kreisverband betriebenen Kindertagesstätte. Diese Aktion namens „Küchenkinder“ wurde jetzt erstmals in der Region Braunschweig umgesetzt. Den Besuch der Gäste ermöglichte der bundesweit tätige Personaldienstleister Job-Impulse mit seinem Braunschweiger Niederlassungsleiter Jens-Uwe Böttcher.

Zunächst bereiteten die Kindergartenkinder mit dem Koch gemeinsam ein gesundes Frühstück zu – die 3- bis 6-jährigen „Wiesenkinder“ helfen übrigens täglich bei der morgendlichen Essenzubereitung. „Sie kennen sich in der Küche bestens aus, zum Beispiel im Umgang mit Messer und Gabel“, berichtete Kita-Leiter Woitek Dziura. Reeh hatte viele Tipps parat und erläuterte den Kindern anschaulich, warum Obst und Gemüse so gesund sind. „Es ist wichtig, dass die Kinder viel Abwechslung haben und immer etwas Neues kennenlernen“, berichtete Reeh. „Frühstück ist am besten vielfältig und bunt.“

In der DRK-Kindertagesstätte Wiesenkinder wird täglich Wert auf gesunde Ernährung gelegt. Die Kita macht mit bei der Gesund-Essen-Aktion FIT KID, einem Projekt der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Auf dem Außengelände des Kindergartens gibt es auch ein Beet, in dem Kinder und Betreuer gemeinsam Kräuter und Gemüse pflanzen, pflegen und später ernten. Bald geht es wieder los mit der Gartenarbeit.



Neben gesundem, ausgewogenem Essen ist freilich auch Bewegung ganz wichtig, um fit zu bleiben. Im Anschluss an das Frühstück ging es mit dem fröhlichen Musiker Oliver Mager in den Bewegungsraum. Mit lustigen Liedern wie dem Wackelpudding- und dem Känguru-Song brachte der Musiker die Kids zum Lachen und Tanzen, etwa indem sie mit dem Po wackelten wie ein Wackelpudding oder aus der Hocke in die Luft sprangen.

Zu den Schwerpunkten der Kita Wiesenkinder in Trägerschaft des Rotkreuz-Kreisverbandes Braunschweig-Salzgitter gehören neben Sprachbildung und -förderung gesundes Essen und Bewegung. ■