



# Deutsches Rotes Kreuz

Braunschweig-Salzgitter  
Pflege & Betreuung gGmbH

## Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mit dem Ziel, Gesundheit als Wert in unserer Unternehmenskultur zu verankern, haben wir als Braunschweig-Salzgitter Pflege & Betreuung gGmbH des Deutschen Roten Kreuzes uns Anfang 2017 auf den Weg gemacht, die Arbeitswelt in unseren Einrichtungen gemeinsam gesünder zu gestalten und sind mit unserem Projekt Betriebliches Gesundheitsmanagement gestartet. Unterstützt werden wir dabei von der AOK Niedersachsen.

Für die Planung, Koordination und Umsetzung dieses Vorhabens wurde im Vorfeld eine Mitarbeiterin zur Betrieblichen Gesundheitsmanagerin ausgebildet und erhielt für diesen Bereich zusätzliche zeitliche Ressourcen. Darüber hinaus wurde ein Steuerungskreis, bestehend aus Geschäftsführung, den Leitungskräften der Einrichtungen, einer Vertreterin des Betriebsrates, der Qualitätsmanagementbeauftragten, der Betrieblichen Gesundheitsmanagerin und der entsprechenden Beraterin der AOK, gebildet. Die Vertreter im Steuerungskreis bearbeiten das Projekt und berücksichtigen dabei die Anliegen und Interessen aller unserer Einrichtungen.

Mit den Angeboten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements stärken wir die gesundheitlichen Ressourcen unserer Mitarbeiter und reduzieren gleichzeitig die Belastungen am Arbeitsplatz.

Um dies zu erreichen stellen wir unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einerseits kostenlos Getränke und Obst zur Verfügung. Andererseits bieten wir ihnen Workshops mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten wie zum Beispiel Qi Gong, Stressbewältigung, rauchfrei werden, Bildschirmarbeit gesund gestalten und vieles mehr an.

Darüber hinaus werden Arbeitsbewältigungs-Coachings und Arbeitssituationserfassungen angeboten, um allgemeine Belastungen und Verbesserungspotentiale aufzuzeigen, und um die Rahmenbedingungen unter Gesundheitsaspekten sinnvoll zu gestalten.

Bei all unseren Angeboten berücksichtigen wir in erster Linie die Wünsche, Bedürfnisse und Ideen unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die wir in regelmäßigen Abständen abfragen, damit unser Projekt Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterhin große Zustimmung findet und erfolgreich angenommen wird.

Weitere Informationen erhalten Sie gern bei der Geschäftsführerin der Braunschweig-Salzgitter Pflege & Betreuung gGmbH des Deutschen Roten Kreuzes,

Frau Carola Mette

Adolfstraße 20,

38102 Braunschweig

Tel: 0531/220 31-12

Mail: carola.mette [at] drk-bs-sz-pflege [dot] de

