

Deutsches Rotes Kreuz 

Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V.

Gymnastik für 60 + und Junggebliebene

Es ist egal, ob Sie körperliche Beeinträchtigungen haben oder in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind – in diesem Kurs sind Sie in jeden Fall richtig und willkommen.

Auch in diesem oder höheren Alter ist Bewegung eine der besten Möglichkeiten zur Förderung eines selbstständigen und gesunden Lebens.

Veranstalter:

DRK Begegnungsstätte „Am Wasserturm“
Frau Wollgramm Tel: 05 31 / 80 11 07-0

Kursleiterin: Frau Pfitzner Tel: 05 31 / 87 33 65

Zeit:

Montags von 10.00-11.00 Uhr

Beginn: fortlaufende Gruppen

Ort:

DRK Begegnungsstätte „Am Wasserturm“ Hochstraße 13, 38102
Braunschweig

-Gymnastikraum-

Kosten: 13,00 Euro pro Monat, vierteljährliche Abrechnung

