

Einzugsgebiet:

Innenstadt, Östliches Ringgebiet

Nachbarschaftshilfe Östl. Ringgebiet/N

Telefon 34 04 78

Mo bis Mi und Fr: 9 – 12 Uhr

nbh@paritaetischer-bs.de

Einzugsgebiet:

Viewegs Garten, Bebelhof, Zuckerberg

Nachbarschaftshilfe Böcklerstraße

Telefon 7 57 27

Mo bis Fr: 8 – 16.30 Uhr

nachbarschaftshilfe@caritas-bs.de

Einzugsgebiet:

Südwestliches Ringgebiet, Gartenstadt, Rünigen

Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße

Telefon 89 18 83

Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr

r.steigemann@awo-kv-bs.de

Einzugsgebiet:

Nordwestliches Ringgebiet, Ölper

Nachbarschaftshilfe Nord-West

Telefon 2 56 57 - 50

Mo bis Fr: 9 – 12.30 Uhr

petra.karls@ambet.de

Ganzes Stadtgebiet

Freiwilligenagentur

Telefon 48 11 02 0

Mo bis Fr: 10 – 16 Uhr

info.bs@freiwillig-engagiert.de

www.freiwillig-engagiert.de

Wer hört mir zu?

Mit all Ihren Fragen, Sorgen und Problemen, können Sie sich vertrauensvoll an die Nachbarschaftshilfen oder an das Seniorenbüro der Stadt Braunschweig wenden. Darüber hinaus stehen für allgemeine Gespräche die Telefonseelsorge und das Silbernetz zu Ihrer Verfügung.

Alle Nachbarschaftshilfen

Stadt Braunschweig

Seniorenbüro

Telefon 470-3385 oder 470-8216

Mo, Mi, Do: 9 – 16 Uhr

Di: 13 – 16 Uhr

Fr: 9 – 13 Uhr

seniorenbuero@braunschweig.de

www.braunschweig.de/senioren

Telefonseelsorge

Telefon 0800 111 0 111 oder

Telefon 0800 111 0 222

Rund um die Uhr

www.telefonseelsorge.de

Silbernetz

Telefon 0800 4 70 80 90

täglich von 8 – 22 Uhr

Gesprächsangebot für einsame ältere Menschen

Braunschweig
Löwenstadt



Bleiben Sie zu Hause!

Vermeiden Sie Kontakte!

Informationen für ältere Menschen in Zeiten des Coronavirus

Gestaltung: apriori design



Das Seniorenbüro

S.

Um sich und andere zu schützen, vermeiden Sie bitte den Kontakt zu anderen Menschen! Achten Sie auf sich und bleiben Sie zu Hause! Halten Sie den vorgegebenen Abstand von 1 bis 2 Metern zu anderen Personen ein!

Wer unterstützt mich?

Besonders ältere Menschen, die alleinstehend sind und keine Möglichkeit der Unterstützung haben, brauchen in diesen Zeiten Hilfe. Die **Freiwilligenagentur Braunschweig** vermittelt unbürokratisch ehrenamtliche Helfer*innen. Alle Unterstützungen dieser Art sind kostenfrei!

Auch die **Nachbarschaftshilfen** sind eine Anlaufstelle für die Vermittlung von ehrenamtlichen Hilfen für all diejenigen, die Unterstützung brauchen. Die freiwilligen Helfer*innen unterstützen bei der Versorgung mit Lebensmitteln und machen kleinere Botengänge (z. B. zur Apotheke, jedoch nicht zur Bank) und stellen diese den Hilfebedürftigen vor die Tür.

Sie wollen helfen?

Wer sich engagieren und Unterstützung für hilfebedürftige Menschen leisten möchte, kann sich an die Freiwilligenagentur wenden.

Einzugsgebiet:
Harxbüttel, Thune, Wenden, Veltenhof, Rühme, Schwarzer Berg, Bienrode, Waggum, Bevenrode
Nachbarschaftshilfe Nord
Telefon 0 53 07/27 64
Mo: 15 – 17 Uhr, Mi 10 – 12 Uhr
info@nh-nord.de

Einzugsgebiet:
Kralenriede, Siegfriedviertel, Nordbahnhof, Schuntersiedlung
Nachbarschaftshilfe Ottenroder Straße
Telefon 32 33 44
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
dloehnert@thomaehof.de
cfesser@thomaehof.de

Einzugsgebiet:
Watenbüttel, Völkenrode, Kanzlerfeld, Lehndorf, Lamme
Nachbarschaftshilfe In den Rosenäckern
Telefon 2 56 70 - 51
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
awiebe@thomaehof.de

Einzugsgebiet:
Hondelage, Dibbesdorf, Querum, Volkmarode, Gliesmarode, Schapen, Riddagshausen
Nachbarschaftshilfe Ost
Telefon 37 17 95
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
c.seiffert@nachbarschaftshilfebs.de

Einzugsgebiet:
Elmaussicht, Lindenberg, Rautheim, Südstadt, Mascherode
Nachbarschaftshilfe Südost
Telefon 69 69 49
Mo bis Fr: 9 – 13 Uhr
Do: 15 – 17 Uhr
nachbarschaftshilfe-suedost@gmx.de

Einzugsgebiet:
Heidberg, Merverode, Stöckheim, Leiferde
Nachbarschaftshilfe Süd
Telefon 69 67 67
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
nbshilfe-bs-sued@gmx.de

Einzugsgebiet:
Weststadt, Timmerlah, Stiddien, Geitelde
Nachbarschaftshilfe Weststadt
Telefon 84 72 72
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
s.hornburg@awo-kv-bs.de

Einzugsgebiet: Östliches Ringgebiet Süd, Magni-Viertel, Innenstadt
Nachbarschaftshilfe Am Wasserturm
Telefon 70 21 69 00
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
Mo, Mi: 14 – 16 Uhr
nachbarschaftshilfe@drk-kv-bs-sz.de