

Unsere Gemeinschaftsaktion „VON HERZEN“ – für die Nachbarschaft

Nähanleitung für die Herzen

Materialien:
Schnittmuster (als Download zur Verfügung)
waschbare Stoffe (Stoffreste, alte Hemden/Jeans etc)
Nähgarn
Bänder/Borten/Stickgarn
Stecknadeln oder Nähkreide
Füllwatte
Plastik-Zip-Tüten (1 Liter)



- Stoffe jeweils für die Vorder- und die Rückseite zuschneiden.
- Gerne unterschiedliche Materialien für ein besonderes Anfassen.
- Schnittmuster auf zwei Stoffstücke legen, feststecken oder die Umrisslinie mit Nähkreide nachziehen.
- Eine Nahtzugabe ist nicht notwendig!
- Die rechten Seiten aufeinanderlegen, feststeckt oder heften.
- Beide Stofflagen mit einem kurzen Stepp-Stich zusammennähen - schön langsam um die Kurve...
- Eine Öffnung zum Wenden und Befüllen offenlassen. Das Herz wenden und glattbügeln. Dabei die Stoffkanten schön ausstreichen.
- Das Stoffherz mit Füllwatte gleichmäßig befüllen, nicht zu prall. Es soll sich angenehm in der Hand anfühlen: zum Streicheln, zum Kneten, zum „Unters-Kissen-legen“ bzw. „Aufs-Herz-legen“, zum Angucken.
- Die Öffnung nach dem Befüllen sorgfältig per Hand oder mit der Nähmaschine verschließen.
- Daran denken: es soll auch mal eine Wäsche aushalten.



Neben der unterschiedlichen Gestaltung durch die verschiedenen Stoffe können natürlich kreative Ideen ausgelebt werden. Kleine Stoffanhänger oder -bändchen, Patchwork, Stoffmalerei, Stickereien... Jedes Herz wird somit ein Unikat. Bitte keine Knöpfe oder Ähnliches verwenden, das sich vom Stoff lösen könnte.



Jedes Herz kann mit einem Anhänger mit einem herzlichen Gruß versehen werden, es bleibt aber beim Vornamen: „Von Herzen ... Erika/Ingeborg/Jens...“. So wird der Herzensgruß ein Stück persönlich.

Für eine Herzensgalerie sammeln wir Fotos von den gestalteten Herzen. Bitte machen Sie eine Aufnahme und stellen uns diese zur Verfügung.

Ihre Nachbarschaftshilfen im östlichen Ringgebiet!