



Presse-Information des DRK-Kreisverbands BS-SZ

Informationsreihe für Menschen mit Krebs startet wieder



Salzgitter. Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 500 000 Menschen neu an Krebs. Insbesondere Neuerkrankte haben neben einem großen In-

formationsbedarf über medizinische Fakten und Therapien auch den Wunsch nach Unterstützung im Umgang mit körperlichen und seelischen Belastungen und Austausch mit anderen Betroffenen.

Das DRK bietet daher wieder eine Krebsinformationsreihe an, die durch Anregungen von Betroffenen inhaltlich, räumlich und zeitlich angepasst wurde. Unser Ziel ist es, Barrieren abzubauen, um vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen.

Bewährte und zusätzliche Themen mit Fachreferenten (für Ernährung und Sport bei Krebs) wechseln sich mit Gesprächsgruppen zum Austausch ab. Neu ist sowohl der Vormittags-Termin am Dienstag als auch der rollstuhlgerechte Veranstaltungsort am bekannten DRK-Standort im Smeewinkel in Salzgitter-Lebenstedt. Betroffene in jeder Krankheitsphase, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstaltungsort: Smeewinkel 5, 38226 Salzgitter

Ansprechpartnerin/Psychoonkologische Leitung:

Sonja Hoffmann, DRK Beratung für Menschen mit Krebs,

Tel. 05341-939 0089 oder sonja.hoffmann@drk-kv-bs-sz.de



**Die einzelnen Veranstaltungen der Informationsreihe im Überblick
(jeweils an Dienstagen, 10 bis 12 Uhr, Smeewinkel 5, Salzgitter-
Lebenstedt):**

	Thema	Datum
1.	Gesundheitsförderung bei Krebs	28.08.2018
2.	Einfluss der Ernährung bei verschiedenen Krebsarten Referentin: Doris Friesecke, Diplom-Oecotrophologin	04.09.2018
3.	Krankheit und Stress	11.09.2018
4.	Offene Gesprächsgruppe	18.09.2018
5.	Krankheitsverarbeitung als Weg zur Verbesserung der Lebensqualität	09.10.2018
6.	Bedürfnisse, persönliche Hilfsanker und Stärken erkennen	16.10.2018
7.	Umgang mit belastenden Gefühlen	23.10.2018
8.	Offene Gesprächsgruppe	30.10.2018
9.	Schwierige und wohltuende Kontakte mit nahestehenden Menschen ge- stalten	06.11.2018
10.	Wirkungsvolle Gespräche mit Ärzten und anderen professionellen Helfern führen	13.11.2018
11.	Mit Bewegung und Sport Krebstherapien und Nebenwirkungen erleichtern Referentin: Ursula Schulze, Physiotherapeutin	20.11.2018
12.	Offene Gesprächsgruppe	27.11.2018
13.	Problembewältigung in Beruf und Alltag	04.12.2018
14.	Patientenkompetenz und Selbsthilfe	11.12.2018
15.	Offene Gesprächsgruppe	18.12.2018

Die Teilnahme ist kostenfrei.