



Presse-Information des DRK-Kreisverbands BS-SZ

## **Informationsreihe für Menschen mit Krebs startet wieder**

**Salzgitter.** Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 500 000 Menschen neu an Krebs. Insbesondere Neuerkrankte haben neben einem großen Informationsbedarf über medizinische Fakten und Therapien auch den Wunsch nach Unterstützung im Umgang mit körperlichen und seelischen Belastungen und Austausch mit anderen Betroffenen.

Das DRK bietet daher wieder eine Krebsinformationsreihe an, die durch Anregungen von Betroffenen inhaltlich, räumlich und zeitlich angepasst wurde. Unser Ziel ist es, Barrieren abzubauen, um vielen Menschen die Teilnahme zu ermöglichen.

Bewährte und zusätzliche Themen mit Fachreferenten (für Ernährung und Sport bei Krebs) wechseln sich mit Gesprächsgruppen zum Austausch ab. Neu ist sowohl der Vormittags-Termin am Dienstag als auch der rollstuhlgerechte Veranstaltungsort am bekannten DRK-Standort im Smeewinkel in Salzgitter-Lebenstedt. Betroffene in jeder Krankheitsphase, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Veranstaltungsort: Smeewinkel 5, 38226 Salzgitter

Ansprechpartnerin/Psychoonkologische Leitung:

Sonja Hoffmann, DRK Beratung für Menschen mit Krebs,

Tel. 05341-939 0089 oder [sonja.hoffmann@drk-kv-bs-sz.de](mailto:sonja.hoffmann@drk-kv-bs-sz.de)



Übersicht der Veranstaltungstermine jeweils dienstags von 10 bis 12 Uhr (auch im Internet auf <https://www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/beratung/beratung-fuer-krebskranke-und-angehoerige.html>)

|     | Thema   | Datum      |
|-----|---|------------|
| 1.  | Gesundheitsförderung bei Krebs  | 28.08.2018 |
| 2.  | Einfluss der Ernährung bei verschiedenen Krebsarten<br>Referentin: Doris Friesecke, Diplom-Oecotrophologin            | 04.09.2018 |
| 3.  | Krankheit und Stress  | 11.09.2018 |
| 4.  | Offene Gesprächsgruppe  | 18.09.2018 |
| 5.  | Krankheitsverarbeitung als Weg zur Verbesserung der Lebensqualität  | 09.10.2018 |
| 6.  | Bedürfnisse, persönliche Hilfsanker und Stärken erkennen  | 16.10.2018 |
| 7.  | Umgang mit belastenden Gefühlen   | 23.10.2018 |
| 8.  | Offene Gesprächsgruppe  | 30.10.2018 |
| 9.  | Schwierige und wohlthuende Kontakte mit nahestehenden Menschen gestalten  | 06.11.2018 |
| 10. | Wirkungsvolle Gespräche mit Ärzten und anderen professionellen Helfern führen   | 13.11.2018 |
| 11. | Mit Bewegung und Sport Krebstherapien und Nebenwirkungen erleichtern<br>Referentin: Ursula Schulze, Physiotherapeutin | 20.11.2018 |
| 12. | Offene Gesprächsgruppe  | 27.11.2018 |
| 13. | Problembewältigung in Beruf und Alltag  | 04.12.2018 |
| 14. | Patientenkompetenz und Selbsthilfe  | 11.12.2018 |
| 15. | Offene Gesprächsgruppe  | 18.12.2018 |