



**Die DRK-KaufBar
ist ein soziokulturelles Haus
mit einem bunten Veranstaltungsangebot und sozialen Angeboten
wie allgemeine Sozialberatung, internationalen Projekten
Migrationsberatung, DRK-Flüchtlingsarbeit und DRK-Ehrenamtskoordination.**

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Die DRK-KaufBar

Die KaufBar ist einmalig – es ist nicht einfach ein Café mit wechselnden Tagesgerichten und kleiner vegetarischer Karte, Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Es ist auch ein soziokultureller Treffpunkt und Veranstaltungsraum mit Wohnzimmeratmosphäre. Genießen Sie diese bei kostenlosem WLAN.

Der Clou ist: fast alles, was Sie in der KaufBar sehen, können Sie kaufen. Geschirr, Bücher oder Kleidung, der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Neben regelmäßigen Treffen wie dem Café international, KreativBar für Kinder, der Internationalen SprachBar und diversen Stammtischen finden abends Theater, Lesungen und Vorträge statt. Das aktuelle Programm finden Sie online unter www.drk-kaufbar.de oder ausgedruckt auf dem KaufBar-Tresen.

Auf dem Hinterhof in unseren Büro- und Projekträumen finden Sie die DRK-Ehrenamtskoordination, soziale und Migrationsberatung, Arbeitsförderung und die DRK-Flüchtlingsarbeit.

Gleich daneben ist unser Second-Hand-Lädchen. Gerne nehmen wir Ihre Kleiderspenden und Kinderspielzeug entgegen. Im Kleidercenter „Jacke wie Hose“, Petzvalstr. 50 B können Sie ebenfalls ihre Kleiderspenden abgeben. Dort besteht die Möglichkeit für Personen, die Inhaber eines Braunschweig Passes sind, kostenlos Kleidung und Spielzeug zu erhalten.

Falls sie uns ehrenamtlich unterstützen wollen, können Sie uns unter der Telefonnummer: 0531-70211661 kontaktieren.

Folgt uns auf Facebook oder spricht uns am Tresen an! Interesse selber was zu veranstalten? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

gefördert durch

Stadt  Braunschweig Kulturinstitut

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Liebe Gäste der DRK-KaufBar,

Wir planen verstärkt eine Plattform für Initiativen und Einzelpersonen anzubieten, die ihre Ideen, Workshops, Projekte oder Aktivitäten einem breiteren Publikum vorstellen möchten.

Unser Veranstaltungsprogramm wird in Zukunft vor allem Informationsveranstaltungen, Ausstellungen, Performances, Lesungen, Theater, Vorträge und Workshops bieten. Wenn Sie Interesse daran haben, bei uns einen Abend oder einen Nachmittag zu gestalten, Ihre Projekte einem breiteren Publikum vorzustellen, eine Ausstellung zu machen oder sich mit einer Gruppe/Stammtisch regelmäßig in unseren Räumlichkeiten treffen möchten, wenden Sie sich bitte an:

event@drk-kaufbar.de

oder

0531-70211661 (AB)

Wir sind gespannt, Ihr KaufBar-Team

www.drk-kaufbar.de

SA, 02.02., ab 14.30h-17:00h: The International SprachBar

Aus der Englischen SprachBar und der PapotteBar fusioniert die „International SprachBar“. Kommen Sie vorbei um ihre Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar auszuprobieren. Genießen Sie die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei

DI, 05.02.und 19.02. ab 18:00h: Stammtisch Hochsensitivität

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen. In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend. Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein. Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

MI, 06.02.und 20.02. ab 18:00h: Seebrücke Braunschweig AG Kreativer Protest

Die SEEBRÜCKE "Wir bauen eine Brücke zu sicheren Häfen" ist eine internationale Bewegung, getragen von verschiedenen Bündnissen und Akteur*innen der Zivilgesellschaft, und solidarisiert sich mit allen Menschen auf der Flucht.

Die Seebrücke Braunschweig AG Kreativer Protest trifft sich seit Ende Dezember 2018 regelmäßig, um gemeinsam kreativen Protest in die Öffentlichkeit zu tragen. Das können sein: Flashmobs, falsche Demonstrationen, menschliche Banner, kunstvolle Mahnwachen und vieles mehr.

Auch die Medien müssen bedient werden und viele tolle Aufgaben stehen bereit. Wir wollen gemeinsam planen und uns austauschen. Jeder bringt sich da ein, wo er sich sieht, mit der Zeit, die ihm zu Verfügung steht. Werde Teil der Bewegung!

14-tägig, alle zwei Wochen mittwochs von 18 bis 20 Uhr

++ Eintritt frei

Do, 07.02., ab 18:00h: NABU-Zusammenkunft

Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben. Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen. Gemeinschaftlichkeit, gegenseitiger Respekt und Spaß an der Sache sind uns dabei wichtig.

Auch wer sich außerhalb von Geländeeinsätzen einbringen oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

++ Eintritt frei

FR, 08.02., 18:00 bis 20:00h: DRK-Café International

Wir tauschen aktuelle Informationen aus, unterstützen uns gegenseitig und lernen die Kultur der jeweils anderen besser kennen.

++ Eintritt frei

**MO, 11.02., ab 19:00h: Amnesty International Stammtisch**

Jeden zweiten Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein.

Diskussion und Informationsaustausch zu Menschenrechten weltweit.

Di, 12.02., 16.00 bis 17:30h: DRK-Internationales Frauentreffen

Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

++ Eintritt frei

Di, 12.02., ab 18:00h: EX – IN – BS – Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Info und Austausch für Menschen, die sich für die Ausbildung in Niedersachsen interessieren. Treffpunkt für ausgebildete Genesungsbegleiter*innen zur Unterstützung, Vernetzung, Begleitung und gegenseitige Beratung.

++ Eintritt frei

Mi, 13.02., 18.00 bis 20.00 h: PRO Vegetarier*...hier haben Sie die Möglichkeit sich zu informieren und auszutauschen. ProVeg Deutschland e.V. (früher Vegetarierbund Deutschland) ist die größte Interessenvertretung vegetarisch und vegan lebender Menschen in Deutschland. Der Braunschweiger Stammtisch trifft sich einmal monatlich zum gemütlichen Austausch. Das Treffen ist offen für alle, die der vegetarischen bzw. veganen Ernährung gegenüber aufgeschlossen sind. Kontakt: braunschweig@proveg.com

Mi, 13.02., 19:00: Umweltstammtisch

"Du interessierst dich für Umweltthemen und möchtest dich darüber austauschen? Du suchst eine Initiative bei der du aktiv werden kannst? Du hast ein Umweltprojekt, welches du auf die Beine stellen möchtest, dir fehlen aber noch Unterstützer*Innen?

Dann ist der Braunschweiger Umweltstammtisch genau das richtige für dich! Dort hast du in lockerer Runde die Möglichkeit dich auszutauschen, Gleichgesinnte zu treffen oder einfach nur eine schöne Zeit zu haben."

++ Eintritt frei

Do, 14.02.: ab 18.00 bis 20:00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

Sa, 16.02., 20:00 – 22:00: „Wenn ihr nicht aufhört“ –Präsentationslesung von Marcel Pollex, mit Roland Kremer

Erfinder der Lesebühne „Kopf & Kragen“, Chef der Projektemacher „Katze Bullshit“ und Autor Marcel Pollex liest bei der Präsentationslesung zu seinem neuen Hörbuch „Wenn ihr nicht aufhört auf meinen Gefühlen rumzutampeln, rufe ich die Polizei!“ Texte aus eben diesem, aber natürlich auch neue und alte Werke und diverse andere Klassiker. Unterstützt wird er dabei hin und wieder von Multitalent Roland Kremer. www.marcelpollex.de

++ Eintritt 5€

So, 17.02., 11:00 – 17:00h: Workshop von Axel Klingenberg „Poesie“

Die offene Schreibwerkstatt für literarische Kurzformen findet im Haus des Ehrenamts statt (hinter der KaufBar).

Weitere Informationen und Anmeldung unter info@axel-klingenberg.de

FR, 22.02., 18:00 – 21:00h: Kleidertauschparty

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, das ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

++ Eintritt frei

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Sa, 23.02., 15:00 – 16:00h: Ausstellungseröffnung „Ich sehe was, was Du nicht siehst...“

Eine PhotoVoice Ausstellung, die einen neuen Blick auf Emotionen und Erlebnisse von Menschen bietet, die „aus der gesellschaftlichen Norm gefallen“ sind. Studentinnen der Sozialen Arbeit und BesucherInnen des Weg e.V. laden zur Eröffnungsveranstaltung in die KaufBar ein.

++ Eintritt frei

Mi, 27.02. ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke und leckeres Essen gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20 Uhr zu kaufen.

++ Eintritt frei

Regelmäßige Veranstaltungen:

KreativBar für Kinder und Eltern: Jeden Donnerstag ab 16.30h: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen **Start ab 10. Januar 2019**

DRK-Café international: Jeden 2. Freitag im Monat von 18:00 bis 20:00h.

Internationales Treffen zwischen Geflüchteten, Neubraunschweigern und interessierten Braunschweigern. Informationsaustausch, kultureller Austausch, Treffpunkt.

DRK-Internationales Frauentreffen, jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17.30h. Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

The International SprachBar: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30h – 17h

Aus der Englischen SprachBar und der PapotteBar fusioniert die „International SprachBar“. Kommt vorbei um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee

Gutes tun und danach unser leckeres Catering genießen: Die DRK-KaufBar versorgt regelmäßig Blutspendetermine des DRK.

Unsere Termine können Sie zeitnah auf unserer Webseite nachlesen.

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.