



**Die DRK-KaufBar
ist ein soziokulturelles Haus
mit leckerem Essen und einem vielfältigen Veranstaltungsangebot.
In unseren Beratungsräumen bieten wir nach Terminvereinbarung Soziale Beratung und
Migrationsberatung an, bei Nachfrage auch in englischer, arabischer oder französischer Sprache. In
den Projekten KreativBar, SprachBar, DRK-Kleidercenter Jacke wie Hose oder in der DRK-
Flüchtlingsarbeit, Blutspende und DRK-Ehrenamtskoordination können Sie sich auch selbst
engagieren.**

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Fr, 01.03., 19 h: Lesung „Die Würde der Frau im Märchen?“

Nach Frauengestalten in Märchen gefragt fallen uns schnell die auf ihre Schönheit reduzierten Prinzessinnen ein, die Stillen, Braven ... Wie steht es da mit der Würde der Frau?

Renate Michael und Sigrid Salmen erzählen Euch Märchen, in denen es anders zugeht. Denn still und brav sind die Frauen meist nur bis zu einem bestimmten Punkt. Dann werfen sie den Frosch an die Wand und lassen sich nichts mehr gefallen! Oder Hexen werfen ihre Zauberkraft und Weisheit in die Waagschale und werden doch verkannt.

Hier geht es um all die Frauen in schwierigen Situationen, die ihren Weg finden, sich nicht unterkriegen lassen, ihre Würde wahren und durch ihre weiblichen Tugenden -und auch mal mit List und Lust ihre Probleme lösen.

Renate Michael, Hannover, und **Sigrid Salmen**, Braunschweig, erzählen von ihnen.

++ Eintritt 8/6€

Sa, 02.03., ab 14.30h-17:00h: The International SprachBar

Aus der Englischen SprachBar und der PapotteBar fusioniert die „International SprachBar“. Kommen Sie vorbei, um ihre Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar auszuprobieren. Genießen Sie die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei

Di, 05.03.und 19.03. ab 18:00h: Stammtisch Hochsensitivität

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen.

In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend. Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

Mi, 06.03. und 20.03. ab 18:00h: Seebrücke Braunschweig AG Kreativer Protest

Die SEEBRÜCKE "Wir bauen eine Brücke zu sicheren Häfen" ist eine internationale Bewegung, getragen von verschiedenen Bündnissen und Akteur*innen der Zivilgesellschaft, und solidarisiert sich mit allen Menschen auf der Flucht.

Die Seebrücke Braunschweig AG Kreativer Protest trifft sich seit Ende Dezember 2018 regelmäßig, um gemeinsam kreativen Protest in die Öffentlichkeit zu tragen. Das können sein: Flashmobs, falsche Demonstrationen, menschliche Banner, kunstvolle Mahnwachen und vieles mehr.

Auch die Medien müssen bedient werden und viele tolle Aufgaben stehen bereit. Wir wollen gemeinsam planen und uns austauschen. Jeder bringt sich da ein, wo er sich sieht, mit der Zeit, die ihm zu Verfügung steht. Werde Teil der Bewegung!

14-tägig, alle zwei Wochen mittwochs von 18 bis 20 Uhr

++ Eintritt frei

Do, 07.03., ab 18:00h: NABU-Zusammenkunft

Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben. Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen.

Gemeinschaftlichkeit, gegenseitiger Respekt und Spaß an der Sache sind uns dabei wichtig.

Auch wer sich außerhalb von Geländeinsätzen einbringen oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

++ Eintritt frei

Do, 8.3., 16.30 Uhr KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen.

Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Fr, 08.03., 18:00 bis 20:00h: DRK-Café International

Wir tauschen aktuelle Informationen aus, unterstützen uns gegenseitig und lernen die Kultur der jeweils anderen besser kennen. Diesen Abend thematisieren wir das deutsche Kindergarten- und Schulsystem

++ Eintritt frei

Di, 12.03., 16.00 bis 17:30h: DRK-Internationales Frauentreffen

Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ. **Dieses Mal thematisieren wir den Frauentag.**

++ Eintritt frei

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Di, 12.03., ab 18:00h: EX – IN – BS – Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Info und Austausch für Menschen, die sich für die Ausbildung in Niedersachsen interessieren. Treffpunkt für ausgebildete Genesungsbegleiter*innen zur Unterstützung, Vernetzung, Begleitung und gegenseitige Beratung.

++ Eintritt frei

Mi, 13.03., 18.00 bis 20.00h: PRO Vegetarier*...hier haben Sie die Möglichkeit sich zu informieren und auszutauschen. ProVeg Deutschland e.V. (früher Vegetarierbund Deutschland) ist die größte Interessenvertretung vegetarisch und vegan lebender Menschen in Deutschland. Der Braunschweiger Stammtisch trifft sich einmal monatlich zum gemütlichen Austausch. Das Treffen ist offen für alle, die der vegetarischen bzw. veganen Ernährung gegenüber aufgeschlossen sind. Kontakt:

braunschweig@proveg.com

++ Eintritt frei

Do, 14.3., 16.30 Uhr KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 14.03.: ab 18.00 bis 20:00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Fr, 15.03. und Sa, 16.03., 19:00h: Theater Leiferder Bühne „Alles Lotte oder was?“

Komödie von Heike Neugebauer. Uns erwarten zwei einzigartige Abende: Gloria Kaballes wird vom RTL-Team nach Hinter-Leiferde begleitet. Dort soll Gloria das Landleben kennenlernen, das hatte sich die Ex-Showmasterin allerdings etwas einfacher vorgestellt. Hätte sie bloß damals den Hubert geheiratet! Missverständnisse und Verwechslungen machen das Chaos perfekt, und schon bald sehnen sich Hubert und Hans ihren gemütlichen Stammtisch wieder herbei.

++ Eintritt 9€

Do, 21.3., 16.30 Uhr KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 21.03., 19:00h: Bahjansingen.

Lasst euch von den Energien der Bahjansänger/innen einfangen. Kommt vorbei und steigt ein in eine meditative Atmosphäre von Entspannung, Offenheit und Klarheit.

Die Sängerinnen stehen zum ersten Mal auf einer Bühne um zu wachsen und neue Erfahrungen zu machen. „Ihr seid herzlich eingeladen mit uns gemeinsam diesen Abend zu erleben und mit uns zu singen. Wir sind eine kleine Gruppe aus Braunschweig und Hannover, die seit 2 Jahren gemeinsam in der Tradition von „Shiva Sai Mandir Musik“ singen und spielen. Shiva Sai Mandir Musik ist Musik für die Seele. Sie öffnet unser Herz, lässt uns entspannen und hilft uns dabei, zu uns selbst zu kommen.“ Die Schwingungen der Bhajans schaffen Stille, Leichtigkeit und Frieden. Die Bhajans sind Nahrung für unsere Seele.

++ Eintritt frei

Sa, 23.03., 19:00h: Konzert und Buchvorstellung des Braunschweiger Musikers und Autors Helge

Holm: America First Die neue CD: Das Konzeptalbum über Hollywoods Traumfabrik, ein weites Land, über die hellen und die dunklen Seiten, die neue Realität und einen ziemlich einmaligen Präsidenten.

Zwischen den Musikblöcken: Buchvorstellung „Erfolg im Musikbusiness“ Wissenswertes über PopularMusik .

++ Eintritt frei

Mi, 27.03. ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke und leckeres Essen gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20 Uhr zu kaufen.

++ Eintritt frei

Do, 28.03., 19:00h: Lesung mit Nico Feiden „Sterben können wir später“ – Tournee

Mit seinem Debütroman „Sterben können wir später“ fängt Nico Feiden den Zeitgeist der umhertreibenden Generation ein. Feiden nimmt uns mit auf die Straßen Europas. Da ist Jazz in alten Kneipen, da sind Drogen, der Sturm & Drang der Jugend und doch auch immer die Reflexion der Abgründe unserer Gesellschaft. Die Sprache ist schnell & energetisch wie eine Reise selbst. Wir lernen Europa aus der Sicht der Vagabunden, Obdachlosen & Zen-Gammler kennen, denen eine große, übernatürliche Freiheit im Herzen brennt. „Nico Feiden hat seine Erfahrungen als Vagabund in seinen Debütroman fließen lassen und dadurch einen mitreißenden Appell an die Jugend formuliert, etwas zu wagen.“ - Fankyzine Magazin.

++ Eintritt frei! (um eine Spende wird gebeten)

Fr, 29.03., 19:00h: Marie Diot – Konzert (Achtung Geheimtipp!) Liedermaking vom Feinsten. Marie Diot ist Liedermacherin. Sie schreibt und singt Lieder mit klugen, außergewöhnlichen deutschen Texten und begleitet sich dabei am Klavier und Synthesizer. Ihre Konzerte bestehen aus verquerten, komischen Ansagen und Liedern, die charmant und direkt, mit Wortwitz und Ironie Geschichten von Dingen erzählen, die so im Leben passieren. Es geht zum Beispiel um die Liebe und Fischvergiftung - manchmal passieren ja Sachen, die sind so verrückt, das kann man sich gar nicht ausdenken. Manches ist melancholisch und Manches ist lustig, unter anderem ihre Frisur oder so. Generell ist sie optimistisch, möglichst gelassen, immer auf der Suche nach den richtigen Worten und der besten Melodie, mit dem Wunsch, jemanden zu berühren und ansonsten eindeutig ziemlich ohne Ziel. Am Ende klappt immer alles! Die Frage ist bloß, wie. Aber das ist ok. 2017 veröffentlichte Marie Diot "Pinguin im Tutu - Weiß nicht, ob er Tänzer ist" – eindeutig ihr bisher bestes Album. Fairerweise muss man dazu sagen: Es ist ihr erstes Album - aber das macht es nicht weniger gut. Darauf präsentiert sich die Liedermacherin musikalisch wie thematisch vielseitig und balanciert dabei gewandt zwischen Melancholie und Albernheit, streift Synthie-Pop und Kabarett und vereint alles durch ihren einzigartigen Stil. Unterstützt vom fabelhaften Multiinstrumentalisten Fabian Großberg führten ihre Konzerte sie schon durch ganz Deutschland. ++
Eintritt: 5€

- Nochmal zusammengefasst: Unsere regelmäßigen Veranstaltungen -

KreativBar für Kinder und Eltern: Jeden Donnerstag ab 16.30h: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Musik und Kreativität.

DRK-Café international: Jeden 2. Freitag im Monat von 18:00 bis 20:00h. Internationales Treffen. Informationsaustausch, kultureller Austausch, Treffpunkt.

DRK-Internationales Frauentreffen, jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17.30h. Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

The International SprachBar: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30h – 17h

Aus der englischen SprachBar und der französischen PapotteBar fusioniert die „International SprachBar“. Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

Die DRK-KaufBar

Die KaufBar ist einmalig – es ist nicht einfach ein Café mit wechselnden Tagesgerichten und kleiner vegetarischer Karte, Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Es ist auch ein soziokultureller Treffpunkt und Veranstaltungsraum mit Wohnzimmeratmosphäre.

Der Clou ist: Fast alles, was Sie in der KaufBar sehen, können Sie kaufen. Geschirr, Bücher oder Kleidung, der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Neben regelmäßigen Treffen wie dem Café international, KreativBar für Kinder, der Internationalen SprachBar und diversen Stammtischen finden abends Theater, Lesungen und Vorträge statt. Das aktuelle Programm finden Sie online unter www.drk-kaufbar.de oder ausgedruckt auf dem KaufBartresen.

Auf dem Hinterhof in unseren Büro- und Projekträumen finden Sie die **DRK-Ehrenamtskoordination, Soziale und Migrationsberatung, Arbeitsförderung und die DRK-Flüchtlingsarbeit.**

Gleich daneben ist unser Second-Hand-Lädchen. Gerne nehmen wir Ihre Kleiderspenden und Kinderspielzeug entgegen. Im **Kleidercenter „Jacke wie Hose“**, Petzvalstr. 50B können Sie ebenfalls ihre Kleiderspenden abgeben. Dort besteht die Möglichkeit für Personen, die Inhaber eines Braunschweig Passes sind, kostenlos Kleidung und Spielzeug zu erhalten. Falls Sie uns ehrenamtlich unterstützen wollen, können Sie uns unter der Telefonnummer: 0531-70211661 kontaktieren.

**Und nicht zu vergessen ... Gutes tun und danach unser leckeres Catering genießen:
Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.**

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

Folgt uns auf Facebook oder spricht uns am Tresen an! Interesse selber etwas zu auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

gefördert durch

Stadt  **Braunschweig** Kulturinstitut

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.