



Foto: Reem Alshaer

**Die DRK-KaufBar
ist ein soziokulturelles Haus**

mit leckerem Essen und einem vielfältigen Veranstaltungsangebot.

In unseren Beratungsräumen bieten wir nach Terminvereinbarung Soziale Beratung und Migrationsberatung an, bei Nachfrage auch in englischer, arabischer oder französischer Sprache. In den Projekten KreativBar, SprachBar, DRK-Kleidercenter Jacke wie Hose oder in der DRK-Flüchtlingsarbeit, Blutspende und DRK-Ehrenamtskoordination können Sie sich auch selbst engagieren.

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de
Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Mi, 01.05.: Aufgrund des Maifeiertags bleibt die KaufBar heute geschlossen!

Gerne können Sie/könnt Ihr uns an unserem Stand auf dem Maifest im Bürgerpark besuchen, ab ca. 13 Uhr sind wir für Sie/Euch da!

Do, 02.05., 09.05., 16.05., 23.05. und 30.05. ab 16.30 h: KreativBar für Kinder und Eltern: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Spaß und Kreativität.

++ Eintritt frei, Materialkosten 2€

Do, 02.05., ab 18:00h: NABU-Zusammenkunft

Die Arbeitsgruppe Biotopschutz des Naturschutzbundes Braunschweig kümmert sich um verschiedene Flächen in und um Braunschweig. Bei unserem Stammtisch wollen wir gemeinsam kommende Einsätze planen, Mitfahrgelegenheiten absprechen, neue Ideen suchen und uns in gemütlicher Atmosphäre austauschen. Gelegentlich werden wir Exkursionen zu den Flächen unternehmen, um Neues über Pflanzen zu lernen und neue Konzepte auszuarbeiten.

Bei unseren Einsätzen mähen wir Wiesen, harken Mähgut zusammen, schneiden Aufwuchs und Hecken zurück und kümmern uns um Nisthilfen sowie Zäune, damit die Lebensräume vorkommender seltener Tiere und Pflanzen erhalten bleiben. Im Herbst ernten wir Äpfel auf unseren Streuobstwiesen.

Gemeinschaftlichkeit, gegenseitiger Respekt und Spaß an der Sache sind uns dabei wichtig.

Auch wer sich außerhalb von Geländeeinsätzen einbringen oder uns kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Im Mai trifft sich der NABU vor Ort in der Natur, für Infos: Nabu.braunschweig@t-online.de

++ Eintritt frei

Fr, 03.05., ab 19.00h: Konzert „Maniax“

Die Band MANIAX setzt sich aus vier Mitgliedern zusammen: Sven (Gesang, Bass), Paul (Leadgitarre, Gesang), Lasse (Gitarre, Gesang) und Jonny (Schlagzeug). Die Braunschweiger haben sich Mitte 2016 gefunden und prägen ihre Texte mit Themen aus dem alltäglichen Leben.

Ihre Musik setzt sich teilweise aus rockigen Arrangements aber auch aus einigen melancholischen Phrasen zusammen. Die Abwechslung dieser Parts lässt ihre Musik zu einer stimmigen Mischung werden, die für gute Laune und ausgelassene Stimmung sorgt.

Außerdem nahm die Band erfolgreich an Wettbewerben teil und konnte bereits über 50 Auftritte auf ihr Konto verbuchen. Darunter auch ein ausverkauftes Konzert im Eulenglück Braunschweig. Ihr erstes Album ist auch schon veröffentlicht.

++ Eintritt 10€

Sa, 04.05., ab 14.30h-17:00h: The International SprachBar

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

++ Eintritt frei

Sa, 04.05., ab 19:00h: Improvisationstheater „Oberst Frosch“

Oberst Frosch ist eine Braunschweiger Formation bestehend aus sechs Schauspielern. In ihrem Spiel- und Improvisationstheater entstehen Orte, Rollen, Szene und Stücke in dem Moment in dem sie von den Schauspielern gespielt werden. Es gibt kein Drehbuch oder festen Plot, sondern es werden Vorgaben des anwesenden Publikums direkt in Theaterstücke und Szenen verwandelt. Zu 100% improvisiert. Auf der Bühne regiert der Moment des Augenblicks, der aus dem Nichts Geschichten entstehen lässt. Ein Abend voller Spontanität und einer Menge Spaß erwartet die Zuschauer.

++ Eintritt 8/6,-€

Mi, 08.05., 17:00-19:00h: Stammtisch GEW (Gewerkschaft Erziehungswissenschaften?)

Stammtisch der Pädagogischen MitarbeiterInnen der Braunschweiger Bildungseinrichtungen

++ Eintritt frei

Do, 09.05., ab 18.00 bis 20:00h: Irish Session

Während die Musiker improvisieren und das gemeinsame Musizieren erproben, können Sie dabei sein, eintauchen in die irische Welt mit ihren Steinküsten und Gewalten des Atlantischen Ozeans. Elementare Tiefe und die Leichtigkeit des Seins.

++ Eintritt frei

Fr, 10.05., 18:00 bis 20:00h: DRK-Café International

Wir tauschen aktuelle Informationen aus, unterstützen uns gegenseitig und lernen die Kultur der jeweils anderen besser kennen.

Thema: Informationen rund um die Verkehrswacht

++ Eintritt frei

Sa, 11.05., ab 19:00h: Konzert „Lina Brockhoff“

Lina Brockhoff ist eine junge Singer-Songwriterin aus Hildesheim.

Die 19-jährige Newcomerin veröffentlicht im Februar 2019 ihre Debut EP "Fading Lines", die sie im vergangenen Jahr mit den Produzenten Martin Meinschäfer und Timo Scharf in Arnsberg aufgenommen hat.

Seit November ist die in Holle aufgewachsene Musikerin ein Neuzugang des Leipziger Musikverlags „Kick The Flame Publishing“.

Mit ihren gefühlvollen, autobiografischen Songs über Zwischenmenschlichkeit und das Erwachsenwerden in einer gläsernen Zeit tourt sie zurzeit, samt Klavier, Gitarre und Stimme, durch ganz Deutschland.

++ Eintritt frei



MO, 13.05., ab 19:00h: Amnesty International Stammtisch

Jeden zweiten Montag im Monat lädt Amnesty International Braunschweig herzlich in die KaufBar zum Stammtisch ein. **Thema:** Ägypten unter al-Sisis

++ Eintritt frei

Di, 14.05., 16.00 bis 17:30h: DRK-Internationales Frauentreffen

Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

++ Eintritt frei

Di, 14.05., ab 18:00h: EX – IN – BS – Stammtisch - Genesungsbegleitung in Braunschweig.

EX-IN-Teilnehmer und -Absolventen treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat von 18.00 bis 20.00h. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Info und Austausch für Menschen, die sich für die Ausbildung in Niedersachsen interessieren. Treffpunkt für ausgebildete Genesungsbegleiter*innen zur Unterstützung, Vernetzung, Begleitung und gegenseitige Beratung.

++ Eintritt frei

DI, 14.05. und 28.05. ab 18:00h: Stammtisch Hochsensitivität

Hochsensitive Menschen nehmen viele Sinneseindrücke, sowie Umwelt- und Lebenseindrücke ungefiltert wahr.

Das Empfindungs- und Gefühlsspektrum ist oft breiter, als bei manch anderem Menschen.

In der Folge kommt es häufig zu permanenten Reizüberflutungen, die in vielen Bereichen des Lebens zu Unsicherheiten und Unverständnis führen können. Viele empfinden das als sehr anstrengend. Erkennt man sich als hochsensitiver Mensch und lernt sich mit seinen Wesensanteilen verstehen, kann dieses Verständnis für sich selbst dazu führen, dass man seine Hochsensitivität als GABE wahrnehmen kann. Der Stammtisch lädt hochsensitive Menschen aus Braunschweig und Umgebung zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch ein.

Es tut gut, sich selber verstehen zu lernen und Menschen zu treffen die ähnlich fühlen.

14-tägig, dienstags von 18.00-20.00 Uhr, in geraden Wochen

++ Eintritt frei

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.

Fr, 17.05., ab 18:00 – 21:00h: KleiderTauschParty (Greenpeace)

Habt ihr auch etwas im Schrank hängen, das ihr schon lange nicht mehr getragen habt oder einfach nicht mehr sehen könnt, obwohl es eigentlich noch gut erhalten ist? Bei der Kleidertauschparty in der DRK-KaufBar könnt ihr es loswerden und gegen Kleidung von anderen Besuchern eintauschen. Ist doch ein guter Anlass, mal wieder den Kleiderschrank auszusortieren, oder?

++ Eintritt frei

Sa, 18.05., ab 19:00h: Konzert „Birte Volta“

Birte Volta und ihre Gitarre sind schon viel herumgekommen. Von Neuseeland über Australien, England, Irland und Frankreich strandete sie vor einigen Jahren schließlich wieder in Deutschland, um sich neben der Musik ihrem Kunststudium zu widmen. In zahlreichen Projekten mit befreundeten Musikern im Hip Hop-Soul-Bereich, aber auch als Leadsängerin und Gitarristin der Rockformation BM STEREO und schließlich mit ihrem gleichnamigen Soloprojekt, mit dem sie zurzeit unterwegs ist, bewegt sich Birte auf vielen musikalischen Ebenen. Sowohl alleine mit Akustikgitarre als auch mit kleiner, feiner Bandbesetzung vermag die Künstlerin musikalisch gleichermaßen feine Nuancen herauszuarbeiten als auch temperamentvoll zu rocken und das Publikum in ihren charismatischen Bann zu ziehen. Die Sängerin und Gitarristin präsentiert eigene Songs in der Stilrichtung Folk, Soul und Blues.

++ Eintritt frei

Mi, 22.05. ab 19:30h: Polyamorie-Stammtisch

Es handelt sich bei unserem Stammtisch um eine offene und moderierte Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch, bei der jede*r willkommen ist. Wir haben dort einen Raum in dem wir ungestört unter uns sind. Getränke und leckeres Essen gibt's unten in der KaufBar bis ca. 20 Uhr zu kaufen.

++ Eintritt frei

Fr, 24.05., ab 19:00h: Konzert „Lars Wickboldt & Ingmar Schütte“

Ingmar und Lars - Zwei Gitarren für ein La La La La - der Abend mit den beiden Liedermachern verspricht ein gutes Training für die Lachmuskeln zu werden. Ingmar ist Liedermacher aus Hannover seine Lieder sind meist schlichte Werke ... halt, nein: sind schlicht Meisterwerke, mit viel Esprit, Humor und Wortspielereien vorgetragen. Die vielen Fragen des Lebens sind im Programm ebenso enthalten wie Lieder über die Tücken der Technik, Probleme beim Wandern, oder einfach nur über das alltägliche Scheitern. Im Gepäck hat er seine ausschließlich bei seinen Konzerten erhältliche Live-CD mit dem bezaubernd ehrlichen Titel „Man kann auch auf wenig stolz sein“. Sie ist derzeit nur bei Konzerten erhältlich. Der aus Braunschweig stammende Liedermacher Lars hat Lieder im Programm, die das Leben mit einem Augenzwinkern schrieb. In seinen Liedern geht es um simple Ereignisse des Alltags, die teils in lustige, teils in skurrile Lieder mit einer Prise Wortwitz verpackt werden. So tummeln sich in seinen Liedern unter anderem Möbelnamen und Trumpeltiere. Mit seiner Art von Humor lässt der Künstler es sich auch nicht nehmen, eine CD mit weihnachtlichen Liedern zu Ostern zu veröffentlichen, um auch ja der erste im Weihnachtsgeschäft zu sein.

++ Eintritt frei

Di, 28.05., 15:30 – 17:30h: Kinder-Aktion zum Ramadan

Wir basteln und malen mit Kindern zum Ramadan. Du bist herzlich eingeladen, um mit uns gemeinsam den Nachmittag zu gestalten. Bei weiteren Treffen, Termine dafür folgen, werden wir uns mit Ritualen in unterschiedlichen Kulturen und Glaubensrichtungen beschäftigen.

- Nochmal zusammengefasst: Unsere regelmäßigen Veranstaltungen -

KreativBar für Kinder und Eltern: Jeden Donnerstag ab 16.30h: Basteln, Malen, Singen und Geschichten erzählen. Ein Nachmittag voller Musik und Kreativität.

DRK-Café international: Jeden 2. Freitag im Monat von 18:00 bis 20:00h. Internationales Treffen. Informationsaustausch, kultureller Austausch, Treffpunkt.

DRK-Internationales Frauentreffen, jeden 2. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17.30h. Wir tauschen uns über verschiedene Themen aus und betätigen uns kreativ.

The International SprachBar: Jeden 1. Samstag im Monat ab 14.30h – 17h

Kommt vorbei, um eure Sprachkenntnisse in der gemütlichen KaufBar zu üben. Genießt die bunte und gesprächige Atmosphäre mit leckerem Gebäck und Tee.

// Come around and polish your knowledge about your favourite language in our cozy KaufBar. Enjoy the colorful and chatty atmosphere with some tea and snacks.

// Chacun qui veut pratiquer une langue ou apprendre une langue est le bienvenue de venir. On boit du thé, on boit du café, on converse ensemble dans une atmosphère décontractée. //

يريد شخص أي. الظهر بعد 17 الساعة حتى 14:30 الساعة من الشهر من السبت أول كل نزل تقى خلال، ذلك لمشاركتنا به مرحب فهو، جديدة لغة تعلم أو، معينة لغة على وال تمرن التكملة. الشاي أو القهوة تناول.

بالإضافة. تلافية مواضيع حول قصرية مداخلات مع، تقريبًا لغة أي لتبادل مفيدة إنصاتها وأصدقائك (لغاتك) لغتك أحضر. والتسلية واللعب لمحدث الوقت من الكثير هناك، ذلك إلى معك وإتماماتك.

Die DRK-KaufBar

Die KaufBar ist einmalig – es ist nicht einfach ein Café mit wechselnden Tagesgerichten und kleiner vegetarischer Karte, Fairtrade-Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Es ist auch ein soziokultureller Treffpunkt und Veranstaltungsraum mit Wohnzimmeratmosphäre.

Der Clou ist: Fast alles, was Sie in der KaufBar sehen, können Sie kaufen. Geschirr, Bücher oder Kleidung, der Erlös kommt einem gemeinnützigen Zweck zugute.

Neben regelmäßigen Treffen wie dem Café international, KreativBar für Kinder, der Internationalen SprachBar und diversen Stammtischen finden abends Theater, Lesungen und Vorträge statt. Das aktuelle Programm finden Sie online unter www.drk-kaufbar.de oder ausgedruckt auf dem KaufBar-Tresen.

Auf dem Hinterhof in unseren Büro- und Projekträumen finden Sie die **DRK-Ehrenamtskoordination, Soziale und Migrationsberatung, Arbeitsförderung und die DRK-Flüchtlingsarbeit.**

Gleich daneben ist unser Second-Hand-Lädchen. Gerne nehmen wir Ihre Kleiderspenden und Kinderspielzeug entgegen. Im **Kleidercenter „Jacke wie Hose“**, Petzvalstr. 50B können Sie ebenfalls ihre Kleiderspenden abgeben. Dort besteht die Möglichkeit für Personen, die Inhaber eines Braunschweig Passes sind, kostenlos Kleidung und Spielzeug zu erhalten. Falls Sie uns ehrenamtlich unterstützen wollen, können Sie uns unter der Telefonnummer: 0531-70211661 kontaktieren.

**Und nicht zu vergessen ... Gutes tun und danach unser leckeres Catering genießen:
Kommen Sie zu unseren Blutspendeterminen.**

www.drk-kv-bs-sz.de/angebote/kaufbar/blutspende.html

Folgt uns auf Facebook oder spricht uns am Tresen an! Interesse selber etwas auf die Beine zu stellen? Meldet euch unter event@drk-kaufbar.de!

gefördert durch

Stadt  **Braunschweig** Kulturinstitut

www.drk-kaufbar.de

Helmstedter Str. 135, Braunschweig, 0531/ 580 467 10, info@drk-kaufbar.de

Das jeweilige Eintrittsgeld aller Veranstaltungen geht komplett an die Musiker und Künstler.